



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15463	ImageGroup:	I1KG15479
LCCN:	80904527	ISBN:	n/a

Title:	འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་། 'brug gi khrim s gzhung /
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	bkra shis chos rdzong / thim phug
Publisher:	khrim s bzo'i tshogs chung /
Date:	1979-1982
Volume:	6
Total Volumes:	6
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 10/2013



THE

LIBRARY

OF THE
UNIVERSITY OF
TORONTO



འབྲུག་གི་ཐིམ་སྐབས་ལྟུང་།

ཆ

བཅོམ་པའི་བཅར་ཐིམ་སྐབས་།

གནམ་ལོ་ཆུ་བྱིས་ལམ་
སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལ།

ཐིམ་སྐབས་བཅོམ་ལྟུང་།
བཅོམ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཐིམ་སྐབས་།



LIBRARY OF THE
UNITED STATES DEPARTMENT OF AGRICULTURE

WASHINGTON, D. C.

1911

NOV 15 1911

RECEIVED

NOV 15 1911

འགག་པ་མཁའ་ནང་ཡང་བཅོམ་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
 རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
 ཡང་མཁའ་ནང་ཡང་བཅོམ་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
 རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
 འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་
 (གཏམ་ཞིང་རྒྱུ་ལ་)

རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་ རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་ རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་ རྒྱུ་ལ་འཕགས་པ་

འབྲུག་གི་བློ་མཁའ་ལ་བུང་།

ཆ

བཅོམ་པའི་བློ་མཁའ་ཡི་གེ།

ཨང་

ཆ་དོན་

ཤོག་གྲངས་

༡-	མྱིད་ལྷག་མཛོམ་པའི་བློ་མཁའ་ཤོག་གེ།	༡
༢-	དཀར་ཆ་གེ།	༣
༣-	མཛོམ་པའི་དེ།	༡༩
༤-	ཡེ་འབྲུག་པའི་བློ་མཁའ་ཡི་གེ་གི་མི་དང་དབང་པོ་ <u>ཆ་དང་བཅོམ་པའི་བློ་མཁའ་ཤོག་གེ་པའི་ཤོག་གྲངས་</u>	

ཆོ།	༡-༡	བློ་མཁའ་ཡི་གེ་གི་མི་དང་།	༢༥
ཆོ།	༡-༢	བཅོམ་པའི་བློ་མཁའ་པའི་དོན་བཤད་པའི་གྲུབ་པ།	༢༥
ཆོ།	༡-༣	ཡག་པོ་ལྷག་པའི་བློ་མཁའ་པའི་དོན་བཤད་པའི་གྲུབ་པ།	༢༦
ཆོ།	༡-༤	བཅོམ་པའི་བློ་མཁའ་པའི་དོན་བཤད་པའི་གྲུབ་པ།	༢༦
ཆོ།	༡-༥	བཅོམ་པའི་བློ་མཁའ་པའི་དོན་བཤད་པའི་གྲུབ་པ།	༢༦
ཆོ།	༡-༦	བཅོམ་པའི་བློ་མཁའ་པའི་དོན་བཤད་པའི་གྲུབ་པ།	༢༧

ཡང	ཅུ་དོན	ཤོ་གྲུ་ལྟ་
ཆེ ༡-༧	བཅོམ་པ་འི་རྩེ་ལྟོད།	༣༧
ཆེ ༡-༨	བཅོམ་པ་འི་དབྱེ་བ།	༣༨

༤- ཡེ་ལུ་གཉིས་པ་- བཅོམ་པ་བདག་འཛིན་
པ་འི་འཁོད་བོམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ཡལ་ལག་ལ།

ཆེ ༣-༡	བཅོམ་པ་འི་འཁོད་བོམ་གྱི་དབྱེ་བ།	༣༠
ཆེ ༣-༢	བཅོམ་པ་འི་འཁོད་བོམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུབ་འི་ གནད་ལྟོད།	༣༡
ཆེ ༣-༣	བཅོམ་པ་བདག་པོས་འི་འཁོད་བོམ་གཙོ་ བོམ་པ་འི་ཡལ་ལག་ལ།	༣༢
ཆེ ༣-༤	བཅོམ་པ་བདག་པོས་འི་འཁོད་བོམ་གཙོ་ བོམ་པ་འི་ཐོད་བཤམ་གྲགས་པ།	༣༣
ཆེ ༣-༥	བཅོམ་པ་འི་མི་འི་གསལ་ཆོའ་དང་ལས་ཆོའ་..... སྐབས་སྐབས་ལུ་ཡལ་བུ་རྒྱུ་འབྱོར།	༣༤
ཆེ ༣-༦	བཅོམ་པ་ལྟོད་དེ་པ་འི་ཡལ་ལག་ལ།	༣༥
ཆེ ༣-༧	བཅོམ་པ་བདག་པོས་ལྟོད་པ་འི་ཡལ་ལག་ལ།	༣༦

ଧ୍ୟାନ ହୃଦୟ ମୈତ୍ରୀ
 କୌ ୩-୧ ସର୍ବଜ୍ଞାସଦସ୍ତ୍ରୀରାମେନ୍ଦ୍ରଶ୍ରୀସୁନ୍ଦରୀୟମା
 ବସନ୍ତା । ୩୬

କ ୬- ଧୈର୍ଯ୍ୟଶାନ୍ତତାପା- ସର୍ବଜ୍ଞାସଦବସର୍ବଜ୍ଞ
 ସଦାଶିବରାତ୍ରୀମନ୍ଦିରସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବ
 ସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବ ।

କୌ ୩-୨ ସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବରାତ୍ରୀମନ୍ଦିରସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବ
 କୌ ୩-୩ ସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବରାତ୍ରୀମନ୍ଦିରସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବ
 ସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବ । ୩୭

୩- ଧୈର୍ଯ୍ୟଶାନ୍ତତାପା- ସର୍ବଜ୍ଞାସଦବସର୍ବଜ୍ଞ
 ସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବରାତ୍ରୀମନ୍ଦିରସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବ ।

କୌ ୯-୧ ସର୍ବଜ୍ଞାସଦବସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବରାତ୍ରୀମନ୍ଦିରସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବ
 ସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବ । ୯୧
 କୌ ୯-୨ ସର୍ବଜ୍ଞାସଦବସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବରାତ୍ରୀମନ୍ଦିରସର୍ବଜ୍ଞାସଦାଶିବ । ୯୨

ਭਾਵ

ਭੁਵਨ

ਯੋਗਿਨੀ

੧-

ਯੋਗਿਨੀਯਾ:- ਚਤੁਰਥੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀ

ਕੋ ੫-੧

ਚਤੁਰਥੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀ

ਯੋਗਿਨੀ

੮੫

ਕੋ ੫-੨

ਚਤੁਰਥੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀ

ਯੋਗਿਨੀ

੮੬

ਕੋ ੫-੩

ਚਤੁਰਥੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀ

ਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀ

੮੭

੧-

ਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀ

ਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀ

ਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀ

ਕੋ ੬-੧

ਚਤੁਰਥੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀ

ਯੋਗਿਨੀ

੮੮

ਕੋ ੬-੨

ਚਤੁਰਥੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀ

ਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀਯੋਗਿਨੀ

ཡང་	ཐུན་	ཤོག་པལ་
	པ།	༥༩
ཆོ ༤-༩	བཅོམ་པ་སྐྱུ་ན་པ་དུ་བཞག་དགོས་པ་འི་ མིཔལ།	༥༩
ཆོ ༤-༡	བཅོམ་པ་ནད་པ་འི་བཟའ་འབྱུང་སྒོར།	༥༩
ཆོ ༤-༤	བཅོམ་པ་ནད་པ་འི་གཞུག་པལ་པམ་པམ་མ་ ལྟོག་པལ་འི་མིཔལ།	༥༠
ཆོ ༤-༤	བཅོམ་པ་ནད་པ་འི་ཡུལ་མི་འབྲུག་པ་ན་ ལའི་མུང་།	༥༠
ཆོ ༤-༧	བཅོམ་པ་ནད་པ་འཆི་བྱེད་ལྟུང་སྒྲུབ་པལ་ ཀྱི་ལྷ་མུང་།	༥༠
ཆོ ༤-༩	སྐྱུ་ན་བཅོམ་པ་འགོད་པོ་ནད་པ་བཅོམ་པ་འི་ མི་འི་ཆ་འདྲིལ་ཡོ་མོ་ལ་ནད་པོ་པལ།	༥༡
ཆོ ༤-༩	བཅོམ་པ་དཔལ་མདུན་གྱི་ལྷ་མུང་འཆི་བར་ ལྟུང་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་བྱིམ་པལ་པ་དང་ ལྟོན་བཅོམ་པ་དུ་བཞག་པ་འི་བྱིམ་པལ་མ་ སྐྱུ་ན་འབྱུལ་ལྟུང་དགོས་པ།	༥༡
ཆོ ༤-༡༠	བཅོམ་པ་འི་མི་འི་ལྷ་མུང་པོ་འབྲུག་པ་འི་མི་ཆ་ན་	

མཛ

ཅུ་དེ་ན

ཤོ་གྲུང་ལ།

ལ་ལྟོ་དེ་དགོས་པ།

ཡན

ཆོ ༤-༡༡

འཆི་ཅེ་ན་ལྟུང་བའི་བཅོམ་པ་འི་བསྐྱེ་

སྒོར།

ཡན

ཆོ ༤-༡༢

ཤི་མི་འི་ལུ་ལ་མི་དང་བདག་འཛིན་

བསྐྱུ་ཡང་མེད་ཆོ་དེ་འི་བསྐྱུ་འི་སྒོར།

ཡན

༡༥-

ལེ་ལུ་བདུན་པ་བཅོམ་པ་འི་བཅོམ་པ་ལྟོ་

དང་ལོ་གོས་སྒོར།

ཆོ ༧-༡

བཅོམ་པ་འི་ན་གྲུང་ལ་ཁྱི་བཅོམ་པ་ལྟོ་

ལ་ལ།

ཡན

ཆོ ༧-༢

བཅོམ་པ་འི་ལོ་གྲུང་ལ་ཁྱི་ལོ་གོས་ཐོབ་མི

ཐོབ་སྒོར།

ཡན

༡༧-

ལེ་ལུ་བདུན་པ་བཅོམ་པ་འི་ལ་ལ་གཤམ་

སྒོར།

	ཡང་	ཅུ་དོན་	ཤོགས་པ།
ཚེ།	༥-༡	བཅོམ་པར་ཡམས་གཡོག་གི་སྤྱད་བཅོམ་བ་ ཅུ་དང་གོམས་ཤུགས་ཚུད་ཐུབ་པའི་ ཆེད་དུ་ཡམས་གཡོག་པ་གོ་ཡི་ཐང་།	༥༤

༡༢- ལའུ་དགུ་པ་:- བློམས་ཐག་མ་ཆེད་པའི་
བཅོམ་པའི་རིགས་དང་ བྱི་མི་རྒྱལ་ས་
ལའུ་སྤྱད་ཆེ་གམི་ཆེ་གམི་སྒོར།

ཚེ། ༥-༡ བློམས་ཐག་མ་ཆེད་པའི་བཅོམ་པ་དང་
ལས་སྤྱད་དགོས་ན་ གཤམ་པ་ལ་ལའུ་མ་
དེ་ཆེད་པ་ལའུ་ལ་དགོས་པ། ༥༧

ཚེ། ༥-༢ ལའུ་སྤྱད་པར་འདོད་སྒྲུབ་ས་ བཅོམ་བ་
པའི་འཇོ་དབོན་པ་ལའུ་དགོས་པ། ༥༨

ཚེ། ༥-༣ ལའུ་སྤྱད་ཆེ་གམ་པའི་སྤྱུ་ལ་ནས། ༥༩

ཚེ། ༥-༤ ལའུ་སྤྱད་སྒྲུབ་པར་བཅོམ་སྤྱད་དེ་དམ་བ་
དང་འདོད་མ་ལ་དགོས་པ། ༦༠

ཚེ། ༥-༥ ལའུ་སྤྱད་སྒྲུབ་པར་དེ་དམ་པ་ལ་ཤེས་མི་

མཁའ་

ཅན་ཅོན་

མཁའ་མཁའ་

- མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ ༥༥
- མཁའ་ ༥-༦ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ ༥༥
- མཁའ་ ༥-༧ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ ༥༥
- མཁའ་ ༥-༨ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ ༥༥
- མཁའ་ ༥-༩ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ ༥༥

༡༩-

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་

- མཁའ་ ༡༠-༡ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ ༦༠
- མཁའ་ ༡༠-༢ མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

བྱེད་པ།

ཆོ ༡༠-༣ བཅོམ་པར་ལ་བམི་ཆེ་ག་པའི་ལྟུང་། ༤༠

ཆོ ༡༠-༤ བྱེད་པར་ལྟུང་པའི་ལྟུང་ལ་བམ་

དང་ ལྟུང་བྱེད་པ། ༤༠

ཆོ ༡༠-༥ བཅོམ་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ག་པའི་བྱེད་པ་

དང་ལྟུང་། ༤༠

ཆོ ༡༠-༦ བཅོམ་པར་བྱེད་པའི་ལྟུང་ ལྟུང་དང་ ༤༠

བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ།

ཆོ ༡༠-༧ བཅོམ་པར་གང་ཅི་བྱེད་པའི་ལྟུང་བྱེད་པ། ༤༡

ཆོ ༡༠-༨ བཅོམ་པར་ལྟུང་པའི་ལྟུང་པའི་ལྟུང་

བྱེད་པ། ༤༡

ཆོ ༡༠-༩ ལྟུང་བྱེད་པའི་ལྟུང་པའི་ལྟུང་། ༤༡

༡༠- ལྟུང་བྱེད་པའི་ལྟུང་པའི་ལྟུང་པའི་ལྟུང་

ལྟུང་བྱེད་པའི་ལྟུང་པའི་ལྟུང་པའི་ལྟུང་

དེའི་ལྟུང་བྱེད་པའི་ལྟུང་པའི་ལྟུང་།

ଅନ	ଛଦବ	ଅକ୍ଷର
କୌ ୩୩-୩	ସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୬୩
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୬୪
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୬୫
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୬୬
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୬୭
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୬୮
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୬୯
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୭୦

୩୩- ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା
ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା

କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୬୯
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୭୦
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୭୧
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୭୨
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୭୩
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୭୪
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୭୫
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୭୬
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୭୭
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୭୮
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୭୯
କୌ ୩୩-୩	ନିଷାସିଂହାସନାୟକପ୍ରାୟା	୮୦

ཡང་	ཅད་ནི་	ཤོ་སྒྲུ་ལ།
ཆོ ༡༢-༦	བཅོམ་པ་སྒྲིག་པ་ལ་ལྟུང་ལ་མི་རྒྱུ་ལ་ ཉི་མོར།	ལ༣
ཆོ ༡༢-༧	བཅོམ་པ་སྒྲིག་པ་ལ་ལྟུང་ལ་མི་རྒྱུ་ལ་ ཉི་མོར།	ལ༣
ཆོ ༡༢-༨	སྒྲིག་པ་བཅོམ་པ་ལ་ལྟུང་ལ་མི་རྒྱུ་ལ་ ཉི་མོར།	ལ༣
ཆོ ༡༢-༩	བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་ལ་ལྟུང་ལ་མི་རྒྱུ་ལ་ ཉི་མོར།	ལ༣
ཆོ ༡༢-༡༠	བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་ལ་ལྟུང་ལ་མི་རྒྱུ་ལ་ ཉི་མོར།	ལ༣
ཆོ ༡༢-༡༡	བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་ལ་ལྟུང་ལ་མི་རྒྱུ་ལ་ ཉི་མོར།	ལ༣

བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་ལ་ལྟུང་ལ་མི་རྒྱུ་ལ་
ཉི་མོར།

༡༦- ལྟུང་ལ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་ལ་
ཉི་མོར།

ཆོ ༡༣-༡ བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་ལ་ལྟུང་ལ་མི་རྒྱུ་ལ་
ཉི་མོར།

<u>ཨང་</u>	<u>ཆ་དོན་</u>	<u>ཤོགས་</u>
	གཏོང་ཡུག་ལ།	47
ཆོ 72-4	ཐིམ་ལ་ཁང་ག་ཞུ་ལས་བཅོམ་པ་”	
	གཏོང་ཡུག་ལ།	47
ཆོ 72-5	བཅོམ་པ་འི་དེ་ལྟར་བཞག་དགོས་པ།	48
ཆོ 72-6	བཅོམ་པ་འི་ཡག་རྩེ་ལས་གསལ་དེ་”	
	རྟགས་བཞག་དགོས་པ།	48
73-	ཡེ་ལུ་བཅོམ་པ་= ཐིམ་ལ་གྱི་བཅོམ་ <u>ལྟེན་སྒྲུབ།</u>	
ཆོ 74-1	ཐིམ་ལ་སྤུང་དོད་ལ་འོག་ཡོད་ཀྱི་མི་” རིག་ལ་རྣམས་ལ་ཉི་ཤེས་འི་བཟུང་” བདུང་ཐོབ་ཚད།	49
75-	ཡེ་ལུ་བཅོམ་པ་= བཅོམ་པ་འི་ཡག་ <u>གསལ་གྱི་སྒྲུབ།</u>	

ਕੋ ੧੬-੧ ਸਤੰਕਸਰੰਗੀਬਾਨੀਕਸਰੰਗੀ...
ਬਗੋਪੀਕੋਕਾ। ੬੬

ਕੋ ੧੬-੨ ਸਤੰਕਸਰੰਗੀਕੁੰਭੀਕੁੰਭੀ...
ਬਗੋਪੀਕੁੰਭੀਕੋਕਾ। ੬੬

ਕੋ ੧੬-੩ ਸਤੰਕਸਰੰਗੀਕੁੰਭੀਕੁੰਭੀ...
ਕੋਕਾ। ੬੬

ਕੋ ੧੬-੪ ਸਤੰਕਸਰੰਗੀਕੁੰਭੀਕੁੰਭੀ... ੬੭

ਕੋ ੧੬-੫ ਅੰਗੀਕੁੰਭੀਕੋਕਾ। ੬੭

ਕੋ ੧੬-੬ ਅੰਗੀਕੁੰਭੀਕੋਕਾਕੋਕਾਕੋਕਾ...
ਕੋਕੀਕੁੰਭੀਕੋਕਾ। ੬੭

ਕੋ ੧੬-੭ ਅੰਗੀਕੁੰਭੀਕੋਕਾਕੋਕਾਕੋਕਾ...
ਕੋਕੀਕੁੰਭੀਕੋਕਾਕੋਕਾ... ੭੦

ਕੋ ੧੬-੮ ਕੁੰਭੀਕੁੰਭੀਕੋਕਾਕੋਕਾਕੋਕਾ...
ਕੋਕੀਕੁੰਭੀਕੋਕਾਕੋਕਾ... ੭੦

੨੦- ਅੰਗੀਕੁੰਭੀਕੋਕਾਕੋਕਾਕੋਕਾ...

གྲོལ་པ་དང་རྒྱ་ལམ་ཀྱི་བྱ་བ་

- ཆོ ༡༧-༡ བཅོམ་པ་ནི་བཅོམ་ཆོད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ལམ་
བཅི་བ་། ༩༩
- ཆོ ༡༧-༢ བཅོམ་གྲོལ་པ་དང་རྒྱ་ལམ་བཅོམ་པ་ནི་
དེ་རྒྱ་ལམ་བཞུད་གོ་སྟེ། ༩༩
- ཆོ ༡༧-༣ བཅོམ་གྲོལ་ཀྱི་བཀའ་ཤེས་བཞུད་གོ་
དེ་རྒྱ་ལམ་བཞུད་གོ་སྟེ། ༩༩
- ཆོ ༡༧-༤ བཅོམ་ཆོད་ཆོད་བཞུགས་པ་ཀའ་ཤེས་གོ་
བཞུགས་ཀྱི་ཆོད་གོ་སྟེ། ༩༩
- ཆོ ༡༧-༥ བཅོམ་པ་ནི་ཅེ་ཆུ་ལྟ་བུ་གྲོལ་པ་། ༩༩
- ཆོ ༡༧-༦ བཅོམ་པ་ནི་ཡམས་ཀྱི། ༩༩
- ཆོ ༡༧-༧ བཅོམ་པ་བཞུད་པ་རྒྱ་ལམ་ཞུགས་པ་བྱུང་བ་
ཞུད་གོ་སྟེ། ༩༩

མག ལེ་རུ་བཅོམ་ཆོད་པ་- བཅོམ་པ་ནི་.....
ཐིམ་པ་ཡི་ཀའ་ཤེས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་པ་

<u>ཨང་</u>	<u>ཆེན་མོ་</u>	<u>ཤེས་པ་</u>
	བཤད།	༥༤
༣༣	ཡེ་ལུ་བརྩུ་དགུ་པ་:- མོ་ག་བརྩུ་དེ་ཡོངས་ གྲགས་གཤམ་ཅན་མཁས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་ དེ་ཅི་ནི་འབྲུག་ལོན་ཕྱུར་༥	༥༥

ବ୍ରହ୍ମସାବିତ୍ରୀମନ୍ତ୍ର

あ

བཅོམ་པའི་བྱིས་པ་ཡིས།

ཕྱིན་པ་རྒྱུ་

[illegible]

21

[illegible]

23

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 श्रीमद्भागवतसूक्तम्
 श्रीमद्भागवतम्

འབྲུག་གི་བླ་མ་ལ་ཁུང་།

ཆ

བཅོམ་པའི་བཅའ་བླ་མ་།

ལེ་བུ་དང་པོ་- བླ་མ་ལ་ཡི་གེ་གི་མིང་དང་ དབང་...
ཆོད་ བཅོམ་པའི་བཅའ་བླ་མ་གི་དབྱེ་བ་འདྲ་བཅས་།

བླ་མ་ལ་ཡི་གེ་གི་མིང་ ཆེ། ༡-༡ བླ་མ་ལ་ཡི་གེ་འདི་འཛིན་
ལ་མཁན་ལ་ཡོ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་མ་ ལྷོ་པོ་ ༡༧༩༩ ལེ་བུ་འབྲུག་...
གི་བཅོམ་པའི་བཅའ་བླ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན།

བཅའ་བླ་མ་ལ་འདི་ ཆེ། ༡-༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུ་
དབང་ལྷན་།
མི་ལུང་ལ་ཡིན་ཆོད་ཐམས་ཅད་བཅས་..."

བླ་མ་ལ་འདི་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མཁན་དག་འབྲུག་...
དུ་གཤིས་ཆ་གཤིས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ལུང་ལ་འབྲུག་...
རྒྱལ་པོ་ལ་བཅུ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཡིན་པའི་ལུང་ལ་འབྲུག་...
ཆོད་བཅོམ་པའི་བཅའ་བླ་མ་ལ་འདི་འཛིན་དུ་བཅུ་དགོས་
པ་ཡིན།

ལམ་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ ཚེ ༡-༩ བྱིམ་ས་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
དུས་ཚོ་སེ།

གནམ་པོ་ཁྱུ་མེད་ཀྱི་ ཚེས་ ༥ ལམ་ལོན་
ཕྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༣༣ རྒྱ་བ་ལྷུང་སྟེ་ལམ་ལོན་
ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་

བཅོམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ ཚེ ༡-༥ བྱིམ་ས་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱལ་སྟེ་ལམ་ལོན་ བྱིམ་ས་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
བཅོམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
དུས་ཚོ་སེ་ཡོད་པ་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
ས་ གཞན་ཡང་ལམ་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
ལྷུང་བའི་བྱིམ་ས་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་

བཅོམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ ཚེ ༡-༥ ༡) བཅོམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
དུས་ཚོ་སེ།

༢) ལྷུང་བའི་བྱིམ་ས་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་

༣) ལྷུང་བའི་བྱིམ་ས་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་

བཅོམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ལོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་

བཙུག་པོ་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡིག་སྐད་ལྟར་
བཞག་སྐད་འདི་བཙུག་པོ་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་
འབྲུག་ལྟར་ཡིན།

གཞི་སྐད་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ རྟེན་འགྲུབ་བཙུག་པོ་
འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡིག་སྐད་ལྟར་
བཙུག་པོ་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་
བཙུག་པོ་འདི་ རྟེན་འགྲུབ་བཙུག་པོ་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་
ལྟར་ཡིན།

གསུམ་པོ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ རྟེན་འགྲུབ་བཙུག་པོ་
འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡིག་སྐད་ལྟར་
བཞག་སྐད་འདི་བཙུག་པོ་འདི་ རྟེན་འགྲུབ་བཙུག་པོ་
འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡིན།

ཚེ ༡-༦ རྟེན་འགྲུབ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡིན་པ་
གསུམ་པོ་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡིན་པ་
བཞག་སྐད་འདི་བཙུག་པོ་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་
མཐོང་བའི་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡིན་པ་ལྟར་
མཐོང་བའི་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡིན་པ་ལྟར་
བཙུག་པོ་འདི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ ཚེ ༡-༧ བཙུག་པོ་འདི་
ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡིན་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཡིན་པ་ལྟར་

བྱིམས་ལ་ཁུང་དང་བཟུལ་པ་འི་ཉེས་པ་བྱིམས་ལ་རུང་པ་གི་...
 ལྟ་བུ་བྱིམས་ལ་བར་ནས་བཅོམ་དུ་བཏང་བ་དང་དེ་ལ་ར་སོ་སོ་འི་...
 བྱིམས་ལ་འགུལ་གྱི་བྱས་ཉེས་ལ་བརྟེན་དེ་དབང་ཚད་...
 ཅན་གྱི་འགོད་པོ་ནས་བཅོམ་དུ་བཏང་བ་འི་མི་རྒྱུ་མས་དང་...
 བཅས་པ་ལ་བཅོམ་པ་ཞེས་འབོད་རྒྱུ་ཡིན།

བཅོམ་པ་འི་ཉེས་པ་ ཚེ། ༡ - ༥ ༥) འི་བའི་བཅོམ་པ།

༡) ཅན་ཅན་གྱི་བཅོམ་པ།

༢) ལྟ་བུ་ཞིག་གྱི་བཅོམ་པ་བཅས་

ཅན་གསལ་པོ་ལྟི་དབྱེ་བ་ལ་སྐུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ཞི་བ་འི་...
 བཅོམ་པ་ནི་སྐུ་ཞི་དང་རྒྱ་ཅན་སྐུ་ཚལ་གཉེན་དང་
 རྒྱ་དུལ་ཚེད་དེ་ནི་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་འི་བྱེད་པ་གནད་ལ་...
 བརྟེན་པ་འི་བྱིམས་ལ་འགུལ་ལྟེ་བཅོམ་རེ་རྒྱུད་པ་འི་...
 དེ་གསལ་པ་འབོད་རྒྱུ།

གཉེས་པ་ནས་ཅན་གྱི་བཅོམ་པ་ནི་རྒྱ་བཅོམ་མི་...
 བསད་འབྲེག་བཅོམ་མགོ་སྐོར་དང་གཡོ་སྐྱུད་བང་...
 ལྟ་བུ་ལྟེ་འདོད་སྐྱོད་བཀག་པ་ཅན་གྱི་གཡོ་སྐྱུད་...
 སོགས་སྐྱོད་པ་འི་བྱིམས་ལ་འགུལ་བྱེད་པ་གནད་དང་ཡིག

29

ཡེ་རུ་གཉིས་པ་- བཅོམ་པ་དག་འཛིན་པ་འི་འགོ་དཔོན་
 གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་འགན།

བཅོམ་པ་འི་འགོ་དཔོན་ ཚེ། ༡-༡) འགན་པ་འི་སྤྱི་ཁྱུ་བཅུ་
 གྱི་སྤྱོད་

འགན་ཡལ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཁྱུ་ཡོངས་
 རྫོང་སྤྱི་ཁྱུ་མཉམ་པ་འགན་པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་བཅོམ་
 པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་གི་འགན་པ་འི་འགོ་དཔོན་པོ་
 གཅིག་འདོམས་པ་ཡིན།

༢) བཅོམ་པ་དང་སྤྱི་ཁྱུ་ཡོངས་འཛིན་པ་འི་འགོ་དཔོན་
 གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་འི་འགན་པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་
 གཅིག་འདོམས་པ་ཡིན།

༣) རྫོང་ཡལ་བཅོམ་པ་དང་ཡལ་པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་
 པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་
 འགན་པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་

༤) རྫོང་ཡལ་བཅོམ་པ་དང་ཡལ་པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་
 པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་
 པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཡལ་པ་

ཡིན་ནེ་ལྷ་དཔེ་ལ།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 कौ २-३ ॥ श्रीवत्सलवर्द्धन...
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्री ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥

德

[illegible]

བཅོམ་པ་ལ་ལ་
སོ་སོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གཅིག་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཆོ། ༣-༩ དང་དང་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཅོམ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

སོ་སོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཅོམ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཅོམ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

བཅོམ་པ་ལ་ལ་
སོ་སོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
གཅིག་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཆོ། ༣-༩ ག) ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བཅོམ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
དང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

- ཁ) ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
- ག) ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
- ཅ) ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
- ང) ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

3) བཅོམ་པ་དང་འཕྲད་པ་པོའི་མིན་མཁའ་ཁྱིལ་དེ་ལ།

ཆ) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

ཇ) བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

ཉ) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

10) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

ཁ) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

11) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

12) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

13) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

14) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

15) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

16) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

17) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

18) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

19) བཅོམ་པ་འཁྱུར་པོའི་ཁྱིལ་དེ་ལ།

འཆོས་པ་རྟག་ཞིབ་བྱས་པ་འི་སྒྲུབ་ལུ་ཕེབ་པ་ནས་བཙེལ་
པ་འི་འགོད་པོ་ནི་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་ཡེ་འབྱུང་པ་དག་ལ།

ཀ) འཇིག་མ་ནད་ཀྱིས་མཁར་ལུགས་པ་རྫོང་པ་འི་སྒྲུབ་
ཆོས་དང་མཁར་ལུགས་རྟོགས་ཆོས།

ཁ) འཇིབ་འི་ཉི་མ་མེ་ལས་ཀ་པ་གཏེལ་པ་ཡོད་མེད།

ག) དེ་ཉི་མ་གྱི་བཟའ་བཟུང་མང་ཉུང་གི་དཔྱད།

ང) སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ།

ཅ) བོད་པ་ནད་ཀྱིས་མཁར་ལུགས་རྟོགས་ཆོས་ལ་ཐོག་
མར་ལ་བ་པ་འི་སྒྲུབ་ཆོས།

ཆ) བློ་ཀྱི་དཔྱད།

ད) མ་ཤི་བ་འི་གོ་དཔྱད་དུ་འཆོམས་དཔྱད་ཞིབ་བཞུགས་
པ་འི་སྒྲུབ་ཆོས།

ན) བཙེལ་པ་འི་ཆོས་དང་ཕོ་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ་འི་
སྒྲུབ་ཆོས།

ད) འཆི་རྒྱུ་ལྟར་བའི་གཞན་དོན།

བཙེལ་བྱེད་པ་
པ་འི་ལས་ཀྱི་ལ།

ཆཱ ༣-༦ ཀ) བཙེལ་པ་འི་

འགོད་པོ་ནི་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པ་འི་ཐོག་

ཏུ་མཁའ་མཁའ་ཡོད་ན་མཁའ་ཏོག་ལ་ དེ་ལྟར་མཛད་ཆོ་
 བཅོམ་བསྐྱུང་དོད་མ་པ་འི་འཇགས་པ་ཅོན་པ་དག་གི་ཉི་...
 འདས་པ་མཛོམས་ཏེ་དུ་མཁའ་ཏོག་ལ་ མཁའ་མཁའ་དུ་འདས་...
 རྟོད་མི་ཆོག་།

༧) བཅོམ་བསྐྱུང་འཇགས་ཀྱི་ཆ་དུ་ལྟར་ཆོ་ དེ་ལྟར་ལས་
 གྱི་སྐྱེ་བ་ལུ་དམོད་པ་ལས་འགོད་པོན་གཏེ་ཕོ་ལྷ་བྱུང་གོ་སྤྲོད་།

༨) བཅོམ་བསྐྱུང་དོད་མ་པ་རྒྱལ་ལས་འགོད་པོན་གཏེ་ཕོ་ལྷ་
 མཁའ་མཁའ་དཔལ་པ་ཅོན་པ་དག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་མཛད་དུ་འདས་...
 འགོ་མི་ཆོག་། ཅི་སྟེ་དམའ་མཛད་མཁའ་མཁའ་མཛད་ཀྱི་...
 མཁའ་པ་ལྟར་ཆོ་ དེ་ལྟར་ལས་འགོད་པོན་གཏེ་ཕོ་ལྷ་དཔལ་
 མཁའ་འི་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་ལུ་ལྷ་བྱུང་གོ་སྤྲོད་།

༩) དཔལ་མཁའ་འཇགས་པ་ཅོན་པ་ཆོ་ ཆོ་བ་ཏུ་བཅོམ་བསྐྱུང་
 དོད་མ་པ་འི་འཇགས་པ་ལུ་རྒྱུ་ལས་འགོད་པོན་གཏེ་ཕོ་ལྷ་བྱུང་གོ་སྤྲོད་།
 མཁའ་མཁའ་དཔལ་།

༡༠) གྱི་ལས་འཇགས་པ་ཅོན་པ་དཔལ་ལྟར་དཔལ་པ་འི་
 མཁའ་པ་ལྟར་ཆོ་ བཅོམ་བསྐྱུང་དོད་མ་པ་ལྟར་ཆོ་ བཅོམ་བསྐྱུང་དོད་མ་པ་
 ལྟར་ཆོ་ དེ་ལྟར་ལས་འགོད་པོན་གཏེ་ཕོ་ལྷ་བྱུང་གོ་སྤྲོད་།

ཡེ་རུག་སྐུ་མཆོད་:- བཅོམ་པ་བཅོད་བཅོམ་པ་ལ་ཕུང་།
འབྱེད་དང་ བཅོམ་པ་མཁོ་ཤིང་བཅོད་པ་མཁོ་ཤིང་།

[illegible]

དེས་ཉེས་ཅན་བཟུང་བའི་རྩེ་ཆོས་ རྟུ་ཆོད་ཉེས་
 སྐུ་འཁོར་མེད་ཅན་ ཉེས་ཐུག་པ་ལ་མི་ ཉེས་ཐུག་
 ལོ་ཆོད་དང་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ འདྲ་བར་བཅས་
 ལ་ལྟ་བུ་འདྲ་བར་འདྲ་བུ་ལྟ་བུ་

བཅོམ་ཆོད་ཆོད་ཆོད་ ཆོ། ༣-༡༡། བཅོམ་པ་བཅོམ་...
 བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་ བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་ བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་
 དེ་ཆོ། ༡-༡ བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་ བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་
 དེ་ཆོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་...
 དེ་ཆོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་...
 བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་...
 བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་...
 དེ་ཆོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་...
 དེ་ཆོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་...
 བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་...
 བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་...
 བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་...
 བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་...
 བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་...
 བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་བཅོམ་...

དང་ཐོབ་ཐབས་དེ་ནི་འགག་པ་འདི་འཁོར་པོ་ནང་ བྱིས་པ་
 འགག་པ་ལ་ལྟ་རྟེན་གྱི་འཁོར་པོ་ནང་ཅུ་ལྟ་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་བོ་སྟེ།
 ལ། དེ་ལྟར་བཅོམ་པ་ནི་འཁོར་པོ་ནང་ཅུ་བོ་ནས་...
 བཅོམ་པ་གྱི་ལ་བཏང་རྒྱུ་ནི་ལ་ཀོང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ནས་བཅོམ་...
 པ་ནི་འཁོར་པོ་ནང་ཡི་སྒྲུ་ཚེ་ལ་དེ་ལས་ལྷུ་ལྟ་བུ་དཔེ་བོ་
 འཁོར་པ་རབ་ཀོང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བུ་དཔེ་བོ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 བཏང་པ་ནི་དུས་ལྷུ་ལྟ་བུ་བཅོམ་པ་དང་ལྟ་བུ་རྒྱ་བས་ལྟ་བུ་
 བཞག་པ་ནི་ཅུ་ལྟ་བུ་ཡི་གས་ལ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་ལྟ་བུ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔེ་བོ་ཡི་གས་དང་འབྲེལ་བུ་ཅུ་ལྟ་བུ་དཔེ་བོ་
 ཡི་གས་དཔེ་བོ་དང་འབྲེལ་བུ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་ལྟ་བུ་
 ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་བོ་དང་འབྲེལ་བུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལས་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་ལྟ་བུ་ཅུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དཔེ་བོ་

ལེའུབ་ཞིལ་:- བཙུན་པ་རྣམས་ལ་མགས་མོའི་རིམ་ཞག་...
དགོས་པ་འདི་ཤིང་།

ཆེ་ ༥-༡ ཀ) སྤྱི་རབས་དང་བཙུན་པ་དང་ བཙུན་...
པ་མཐོའི་འདི་དེ་སྤྱི་དུ་ཡོད་པ་ལེ་ལ་མགས་པ་འདི་ཤིང་...
མཐོའི་བཙུན་པ་མཐོའི་ཤིང་བཞག་དགོས་པ་ལ་སྤྱི་...
བཙུན་པ་མཐོའི་མཐོའི་དུང་ མཐོའི་མཐོའི་མཐོའི་དང་...
བཙུན་པ་དང་མཐོའི་དང་མཐོའི་དང་།

ཁ) བཙུན་པ་སྤྱི་ལ་ཡོད་ འོག་ཆུ་ཅན་གྱི་རིགས་...
བཙུན་པ་མཐོའི་དང་མཐོའི་དང་མཐོའི་དང་མཐོའི་དང་...
དགོས་པ་།

ག) ཞིབ་འཇུག་བཙུན་པ་དང་ འོག་ཆུ་ཅན་གྱི་བཙུན་པ་འདི་...
རིགས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལེ་ལ་མགས་པ་དགོས་པ་།

ང) སྤྱི་ཞིབ་པ་མཐོའི་ལེ་ལ་ཡོད་པ་ལེ་ལ་མགས་པ་འདི་...
བཙུན་པ་དང་བཙུན་པ་དང་མཐོའི་དང་མཐོའི་དང་...
ཆུ་ཅན་གྱི་ལེ་ལ་ཡོད་པ་ལེ་ལ་མགས་པ་འདི་...
རིགས་མཐོའི་རིམ་ཞག་དགོས་པ་།

ཚེག་པ་ཡིན།

ཀ) དེ་བཞིན་ཡིག་གིས་རྒྱ་བཞིན་ཅེ་ཆས་ཀྱི་རིག་སྐུ་ཡས་
ཀྱང་ རྒྱ་གུ་བཞི་རིག་སྐུ་དང་ དེ་མཐོང་ཡིག་སྐུ་ཡས་པ་འད་
བཞི་གཟི་ཚེ་ག།

ཁ) བཅོམ་པ་འད་འདི་དང་ རྩོ་ ཐུག་པ་ཡས་ཐོག་སྐུ་
པ་དང་ གཞན་ཡང་ཐོག་པ་ཐོག་པ་འདྲ་བཞི་རིག་སྐུ་
ཀྱི་རིག་སྐུ་ཡང་ཡང་བཞི་གཟི་ཚེ་ག།

ག) བཅོམ་པ་འད་པ་འདི་བཅོམ་པ་དུ་ གཞན་པ་འདི་
དང་ རྒྱ་གུ་ཡས་ཐོག་པ་ཐོག་པ་འདྲ་བཞི་རིག་སྐུ་
དུ་ཡང་འདྲ་བཞི་རིག་སྐུ་ཡེ་ཐོག་པ་འདྲ་བཞི་གཟི་ཚེ་ག།

ང) བཅོམ་པ་རྒྱ་མཐོང་པ་ གཞན་པ་འདི་ཡས་...
དུ་འདི་མཐོང་པ་འདྲ་བཞི་དང་འདྲི་པ་བཅོམ་པ་འདི་ཐོག་པ་...
ཡེ་ཐོག་པ་འདྲ་བཞི་དང་ དེ་དང་འདྲ་བཞི་པ་འདྲ་བཞི་...
འདྲ་བཞི་གཟི་ཚེ་ག།

ཀྱང་ཐོག་པ་འདྲ་བཞི་
ཐོག་པ་འདྲ་བཞི་གཟི་ཚེ་ག།

ཀ) ༡-༣ ཀ) ཀྱང་ཐོག་པ་འདྲ་བཞི་
དུ་ཐོག་པ་འདྲ་བཞི་ བཅོམ་པ་འདྲ་བཞི་...
ཐོག་པ་འདྲ་བཞི་དང་ ཡང་ཐོག་པ་འདྲ་བཞི་ ཐོག་པ་...

དེ་ལྟ་བུའམ་མཚན་པོ་དེ་དང་ཡང་ལྷན་པས་ཐག་ལྟར་མ་གཏོགས་
 བཏོགས་ཐག་ལྟར་མ་མེད་པ་ལ།

४) ལྷོ་ཁོ་ཅིག་ནས་ལྷོ་རྒྱ་གཞི་དེ་ཚུངས་འབྲེལ་
 དཔྱད་ཀྱི་མཐོང་ཡིན། རྒྱ་ལྗོངས་མཐོང་ཡིན་པ་དང་ཕན་ཐོག་
 དཔྱད།

[illegible][illegible]

ལྷགས་མ་ཐག་ལ་བར་བཞག་དགོས།

ན) བཅོམ་ཐབས་སྒྲིཊ་ལ་ལོན་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ བཅོམ་
པར་མོའི་བྲིམས་འགལ་ཁྲིམ་ནང་ཆེ་ཆུང་དང་བཟུན་...
པའི་རྒྱུ་ལྷགས་ཐག་ལ་དགོས།

ལེབ་ལྷན་པ་- བཅོམ་པ་ནང་མཁན་གྱིས་བཀའ་དང་ འཆི་
 རྒྱུ་ལྷན་པ་གྱི་བྱེད་ལུགས་།

ཆོ། ༤-༡ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་མཁས་མ་བདེ་
 བར་ཡོད་ཆེ་ བཅོམ་པ་དེ་དམན་པ་དེ་འབྱུང་ལྟ་ན་...
 འབྱུང་པ་མེད་པར་ དེ་ལྟར་གྱི་མཁས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་འི་
 འགོད་པོ་ན་གཙོ་བོ་ལ་ཁུངས་གོས་།

ཆོ། ༤-༢ དེ་ལྟར་མཁས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནས་ བཅོམ་
 པ་འི་འགོད་པོ་ན་གཙོ་བོས་ཐུག་ཏེ་འི་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་དང་གི་
 སྒྲུབ་བཅོས་འགོད་པོ་ན་ལ་ལ་བཅས་བརྟུག་ཞིབ་བྱེད་དེ་
 སྒྲུབ་བཅོས་བྱ་བ་ཅུག་དགོས་།

ཆོ། ༤-༣ དེ་ལྟར་བྱ་བ་འི་ནང་པ་ཞིག་གཞུང་གི་སྒྲུབ་བཅོས་
 འགོད་པོ་ན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་དུ་དེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱིས་...
 བརྒྱུད་ཆེ་ བཅོམ་པ་འི་འགོད་པོ་ན་གཙོ་བོས་ཡང་མཁས་ཀྱིས་གསུང་
 བུང་བ་དག་ལ་པས་གཞན་བཅས་ཞུས་ཏེ་ བདེ་བ་དེ་དུག་ཀྱིས་གསུང་
 པ་འི་ཐབས་ལུས་བྱ་དགོས་།

ཆོ། ༤-༤ བདེ་བ་དེ་ལ་བཟུང་བ་དུང་གི་འི་གསུང་སྒྲིག་པས་

གྱིབ་ཅོན་ལྟེས་མཁའ་ལྷུས་པ་པ་ལ་ཁོན་ཕྱིན་དགོས་པ་འདུག་
 ཚེ་ ལྷན་བཅེས་འགོད་པོན་གྱི་པ་ཀོང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 བས་ ལྷུང་བཤག་པས་ལྷན་བཅེས་ལྷུས་ཏེ་རྩྱུ་པ་ལ་ཁོན་ཕྱིན་
 དགོས་ཀྱི།

[illegible]

ཚེ ༤-༤ གཤམ་མྱོད་མེད་གསལ་པ་ལྟར་གྱི་བཅོམ་པ་
 འདུག་པའི་ཡུལ་མི་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟུན་པ་ལྟར་མེད་པའི་པ་
 རིམ་ཐོག་ཀྱང་ བཅོམ་པ་འོ་འཁོར་པའི་གཅིག་པོ་ལྟར་གྱུང་
 བཤམ་པ་ལྟར་མེད་པའི་པ་ལྟར་བཅོམ་པ་ལྟར་མེད་པའི་པ་
 ལྟར་བཅོམ་པ་ལྟར་མེད་པའི་པ་ལྟར་བཅོམ་པ་ལྟར་མེད་པའི་པ་

ཚི་༤- བསྟན་པ་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་
ཞིག་ལ་ཆེ་རྒྱུ་ཙམ་ དཔལ་འབྲོག་པ་འཁོར་བའོ།

གཙོ་བོས་ ཐོག་མའདུལ་ཅན་བཙོན་པུ་གཏོང་བ་པོ་
ཁྱིམ་སྐྱོར་པ་དང་བཙོན་པའི་འགོད་པོ་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་
ལ་དེ་ལྟར་སྤྱི་སྒྲིག་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་དང་ འཁོམ་དེ་
ཁྱིམ་པ་ཁྱམས་ལ་འད་བཅས་ལྟར་བྱ་དགོས་།

ཆོ། ༥-༡ བཙོན་པ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་ཞིན་ཤིས་་་་
ཐོབ་སྐྱོར་པ་ཞིན་ཤིས་་་་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ དེ་ག་ཞི་་་་
བཙོན་པའི་འགོད་པོ་གཙོ་བོས་ དེ་ལྟར་སྤྱི་སྒྲིག་པ་
ཚུ་ལ་དང་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་བཙོན་པ་འགོད་པོ་ལས་དེ་ལྟར་དང་་་་
བཞིན་ཤིས་་་་ཆེ་བ་ཡིན་པུ་སྤྱི་སྒྲིག་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡི་གོ་དང་་་་
བཙོན་ ལྟོན་མ་ཁྱིམ་སྐྱོར་པ་དང་བཙོན་པའི་ཁྱིམ་སྐྱོར་པ་
བཙོན་པའི་འགོད་པོ་གཙོ་བོ་གྲུང་བདག་ལ་འབྱུང་དགོས་
པ་དང་ ཁྱིམ་པ་ལ་བཅས་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་གོ་མ་ཚུ་ལ་

ཆོ། ༥-༢ བཙོན་པ་གང་ཞིག་གོ་མ་སྤྱི་སྒྲིག་
ན་ཤིས་ཐོབ་སྐྱོར་པ་ཞིན་ཤིས་་་་ཆེ་བ་ཡིན་པར་
དེ་མ་མེད་སྒྲིག་པ་ཆེ་བར་གྱུར་ཆོ་ བཙོན་་་་
པའི་འགོད་པོ་གཙོ་བོས་ དེ་ལྟར་སྤྱི་སྒྲིག་པ་ཚུ་ལ་
ལྟར་བྱ་དགོས་མེད་པར་གང་མ་གྲོགས་ཤིས་ལྟོན་བཙོན་

དུབ་ཏུང་བའི་བྱིམ་སྐུ་ཡང་ཡུལ་པ་ལྟ་བུ་སྐུ་སྐུ་ལྟ་བུ་
 གྱི་བྱིམ་སྐུ་ཡང་དང་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 འཛིན་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཚེ་ ༤-༡༠ དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཚེ་ ༤-༡༡ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཚེ་ ༤-༡༢ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཡེ་ཤུ་བརྒྱད་པ་:- བཙེན་པའི་ལས་གཡེག་གྲོལ།

[illegible][illegible]

3) ལག་པ་བློ་བྲིས་ལས་ཚེ་མ་དུ་རྒྱུ་ པ་ན་པོ་
ཐུ་ བཀའ་ཁྲུང་གི་ཡིད་པ་བློ་ ཚེ་མ་ལས་འདུག་ལས།

23
ཐུ་མོག་སྟེ། །

༡) ལྷ་ཅིན་པ་ལ་འབར་སོག་སྟེ། ཀླུ་མཁའ་
ཁྱིའོག་སྟེ། འཕྲུལ་ལ་སྟེ། འབར་སོག་སྟེ། འབར་སོག་སྟེ།

༢) ལྷ་ཅིན་པ་ལ་འབར་སོག་སྟེ། ཀླུ་མཁའ་
ཁྱིའོག་སྟེ། འཕྲུལ་ལ་སྟེ། འབར་སོག་སྟེ། འབར་སོག་སྟེ།

ལེའུད་ལུ་པ་- བློམས་ཐབས་མཆོད་པ་འི་བཅོམ་པ་འི་...
རིགས་དང་ རྩི་མི་རྒྱུ་མས་པ་ལ་འབྲུད་ཆོག་མི་ཆོག་གི་...

ཤོད།

ཆཱི ༡-༡ མི་དྲུག་ལྟན་པའི་མེ་ལུང་དང་ཡིན་ལུང་
བློམས་ཐབས་མཆོད་པ་འི་མི་གང་ལུང་གི་ཅིག་དང་འབྲུད་
པ་ལ་འོང་ན། གཤམ་ཐབས་ལ་བློམས་པ་དེ་རྒྱུ་མས་དང་
འབྲེལ་པ་གསུམ་པོ་ཡིན།

ཆཱི ༡-༢ བཅོམ་པ་དང་པ་འབྲུད་པ་ལ་འོང་མི་...
མཐའ་དག་བཅོམ་པ་འི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ལས་གནང་བ་ལུས་དྲེ་
ལ་གཏོགས་པ་ལ་འབྲུད་མི་ཆོག་ཅིང་ དེ་ལྟར་བཅོམ་པ་འི་
འགོ་དཔོན་གཏོགས་པའི་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ནས་ བཅོམ་
པ་མི་དེ་དང་མཐའ་དག་ལ་འབྲུད་པ་འི་མེ་ལུང་ལ་འབྲུད་མི་དེ་རིག་ལུ་གསུམ་
པོ་ཡིན་པ་འོས་པོ་ཡིན།

ཆཱི ༡-༣ ལམ་འབྲུད་པ་དེ་ཉིད་ བཅོམ་པ་དང་གི་...
རྒྱལ་སྤྱིའི་འོས་དུ་ལས་གཏོགས་ གཞན་ལ་པ་ལ་འབྲུད་མི་ཆོག་གི་

ཆཱི ༡-༤ བཅོམ་པ་དང་པ་འབྲུད་མི་གཉིས་པོ་...

ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་པ་ཅི་དང་ཡོད་པུ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དམ་
དང་འཛིན་པ་ཐོག་མ་པ་ཏེ་གསུང་པ་ལ་བཟུང་བ་།

མི ༩-༥ དེ་ལྟར་བཅོམ་པ་དང་ འཕྲད་མི་.....
གཉིས་པོ་ཁོ་ལ་བསྐྱབས་པ་ དེ་དམ་དམ་པོ་དང་གཉིས་
ཀྱི་ཁམས་ཤེས་མི་ཁྱིམ་ཡིན་ན། ཁམས་ཤེས་མི་ཁྱིམ་.....
འཛོམས་པ་དང་བྱེད་འཁྲིད་དགོས་།

ཆོ ༥-༦ བ་བསྐྱད་དེ་ཡོང་གི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ འཛོལ་
པ་དེ་འཛོལ་རྟུན་པ་དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
ཡང་དེ་ལ་བཅུ་ལྷུག་ཡི་ཆོས་།

ཀྱི རེ་བྱུང་པ་ལྟར་དེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ་བྱུ་བྱི་
 དུས་ཚད་ ལམ་ཤེས་ ལོ་ལྟ་པའི་ལྷོ་ལ་ལ་
 བཀ་ལ་དེ་ལྟར་ལོ་ལོ་།

ཀྱི་ ༥-༥ བཅོམ་སྤྱད་དེ་ཐོས་མཁས་ ཁོང་གཉིས་་་་
 ཁ་འབྲས་དང་གོ་ས་པ་འི་གཞན་དེ་མ་གཅིག་གི་སྒོ་ནི་ཡོད་མཁས་
 དེ་ལྟ་གསུམ་གྱི་གཞན་མཁས་ཚུ་ལ་དེ་མེད་བཅོམ་སྤྱད་པ་འི་འགོ་དཔེ་
 བཅོམ་སྤྱད་པ་འི་འགོ་དཔེ་

को १-८ सुवर्णमय चक्रद्वयैः

བཟུང་དང་ ཕྱི་རྒྱ་ཆོད་ལྟུན་མ་གཏོགས་ དེ
མ་ཡིན་པ་འདྲེས་ཆོད་གཞན་ལ་བཙོན་པ་འདི་གསུ་
ཞིག་དང་ཡང་འབྲས་མི་ཆོག་པ་ཡིན།

ཡེ་ལུ་བརྒྱུ་པ་:-བཅོམ་པའི་རིག་པ་ལ་ ལྷི་པའི་མི་.....
རིག་པ་རྒྱལ་མཐུན་པ་ལ་ལམ་གསལ་ལ་གྱི་ཐོག་པ་རལ་བྱའི་
ཆོག་པའི་དབྱེ་བ།

ཆེད་ ༡༠-༡ བཅོམ་པའི་པལ་ལ་སྒྲེལ་བའི་རིག་པ་པའི་
མི་དང་ ག་ཞུན་ལ་དམིགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་བརྒྱུ་ བཅོམ་.....
ལ་དང་པལ་ཞུན་མི་ཆོག་པའི་ཅེ་ཆས་མཐུན་པ་སྒྲུ་པ་པ་
དང་ མང་གི་ཅེ་ཆས་ལྷི་པའི་བཅོམ་པ་སོགས་བྱེད་པ།

ཆེད་ ༡༠-༢ བཅོམ་པ་ལ་སྒྲེལ་བའི་ཅེ་ཆས་ལ་རྒྱུ་པ་
རྒྱུ་དང་བཅོམ་རྒྱུ་འི་གྲ་བས་སྒྲིག་པ་བྱེད་པ།

ཆེད་ ༡༠-༣ བཅོམ་པ་ལ་པལ་པའི་ཆོག་པའི་པོ་རྒྱུ་
པ་པ་པ།

ཆེད་ ༡༠-༤ བཅོམ་པའི་པལ་ལ་སྒྲེལ་བའི་རྒྱུ་པ་
པོ་རྒྱུ་པ་པ་པ་དང་ ག་ཞུན་སྒྲེལ་བའི་རྒྱུ་པ་ ལ་
ལྷི་པའི་བྱེད་པ་སོགས།

ཆེད་ ༡༠-༥ བཅོམ་པའི་བྱེད་པའི་ཆོག་པའི་བྱེད་པ་.....
དང་དེ་སོགས་བྱེད་པ།

ཆེད་ ༡༠-༦ བཅོམ་པ་ལ་བཅོམ་རྒྱུ་དང་པའི་གྲ་ལ་

གནད་དེ་འི་གནད་དེ་ཞེས་པ་། འཕྲིན་ལ་བཤད་དེ་བསྐྱེད་
སྒྲིལ་བ་ཞིག་ལ་བཅའ་བཤད་པ་རྒྱུ་མཁས་སྒྲིལ་བ་...
ལ་བཤད་སྒྲིལ་བ་།

ཆེ་ ༡༠-༡༡ བཅའ་བཤད་པ་ཞིག་གཅིད་ཀྱི་བཤད་...
བྱེད་པ་དང་ རྒྱུ་མཁས་ཞིག་ལ་བཤད་ཅི་ཞེས་པ་...
སྒྲིལ་བཤད་པ་ཞིག་ལ་བཤད་ བྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པ་།
ཆེ་ ༡༠-༡༢ བཅའ་བཤད་པ་ཞིག་དང་འདྲེན་པ་ཞིག་དང་
གི་མི་དང་ འབྲེན་པ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་ཞིག་...
ཉན་པ་ཞིག་ འབྲེན་པ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་།

ཆེ་ ༡༠-༡༣ བཅའ་བཤད་པ་ཞིག་དང་འདྲེན་པ་ཞིག་...
བྱེད་པ་བྱེད་པ་ བཤད་ཅི་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་ཞིག་...
ཞིག་ བཤད་པ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་ཞིག་...
ཞིག་ལ་བཤད་པ་ཞིག་།

ཡེ་ཤུ་བརྒྱུ་གཅིག་པ་- བཅོམ་ཁང་ནང་བྱིམ་ས་འག་ལ་...
ཁྱི་བྱ་བྱེད་པ་དང་ དེ་འདྲིས་བྱིམ་ས་ཁྱི་སྒོར།

ཁྱི་སྒོར་འག་ལ་ཁྱི་བྱེད་པ་ ཀོ། ༡༡-༡ ཀ། འཁོས་བཞིན་དུ་
ལས་ཀ་ལ་ལྟོགས་པ་འོ་བརྒྱ་བཀའ་བྱེད་པ།

ཁ། བྱ་བཅའ་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བརྒྱ་བྱ་བ་དང་པ།

ག། བཅོམ་ཁང་ནང་བཅོམ་པ་ཁོང་དང་ནང་འཛིང་...
བྱེད་པ་དང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱུད་ཆོས་བྱེད་
པ་ ཁའ་འཐབ་ཚིག་ལ་འཐབ་བྱེད་པ།

ང་། ལས་བྱེད་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་འོ་བཅོམ་
བྱིམ་ས་ལོ་ག་མི་རྣམས་ནས་འཁོས་བཞིན་དུ་ལས་ཀ་
སྒྲུབ་མཛད་པ་སྒྱུར་ཏེ་བྱེད་མ་བུ་བཅ།

ཅ། རྒྱལ་མི་འཁྱི་སྒྱེད་པ་བྱེད་པ།

ཆ། འཁོས་བཞིན་དུ་ག་ལུང་གི་བྱིམ་ས་དང་ བཅོམ་
ཁང་གི་སྒྲིག་སྒྲིལ་བྱིམ་ས་ལ་ལས་ཀ་ནས་པ།

ཇ། བཅོམ་པ་འོ་ལས་དོན་ལ་ལས་ཀ་ལོ་ག་འཐབ་མི་...
རྣམས་ལ་ ལྷ་འབའ་བཅས་བྱེད་པ་དང་འཛིགས་སྒྲིག་

གི་ཚིག་ཀྱང་བསམ་བློས་པ།

༡) འཤམ་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ་བཅོམ་པ་དགོས་པ་
ཆས་མེད་པ་བཏང་བ།

༢) ལས་ཀ་མི་བྱེད་ཅེས་ཐད་ཀར་བཟོད་དེ་ཉན་པ་
བཏང་བ།

ཐ) བཅོམ་པ་དགོས་པ་ཀུན་ལ་ཅན་གྱི་ཅ་ཆས་གྱི་
སྒོམ་ལ་ཞུས་པ་དང་ བདག་ཉན་བྱེད་པ་ སེམས་ཀྱི་སྒོམ་
སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ།

༣) བཅོམ་པ་ལ་མེད་ཀྱི་ཞུས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཤམ་
འཤམ་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་གྲོས་པ་ཅན་གྱི་འཆར་བ་ཞིབ་ཐོབ་
བ་ ཐོས་བྲལ་བ་བྱེད་པ་ འཇོག་བྱེད་འཇོག་པོ་
སོགས་ལ་དེ་ཆེད་ཀྱི་གྲོས་པ་ཅན་བྱེད་པ་སོགས་པ་དང་
གཞན་ལ་དེ་ལས་བཅོམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཅན་དེ་འདྲ་བེད་
སྒྲུབ་བྱེད་པ་འཤམ་བཞིན་མཐོང་བཞིན་ལ་ལས་པ་ལ་སྒྲུབ་
གསལ་བྱེད་དེ་བཞག་པ།

ན) དེ་ཆེད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ ལྟ་བུ་ཞེས་བཀའ་པ།

པ) ཀྱང་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དང་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་པ་དང་ཐད་

འད་བཅད་ཀྱིས་བཅད་པ་ བཀྱིལ་བ་བཤུབས་པ་...
སྒྲིགས།

པ) བཅོམ་ཁང་གི་འགོ་བྱེད་དང་ འགོ་དཔོན་...
སྒྲིགས་པ་དེ་མེད་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཐད་ཀྱི་འབྱེད་པ།

བ) འད་ཉིད་ཐོས་ལུས་འགོ་རྒྱུ་འི་འཆར་གཤིན་...
བཟོ་བ་དང་ གཞན་ཕྱི་མས་འགོ་བཤུབས་ཀྱི་སྒྲིགས་པ་...
བྱེད་པ་བཅས།

ཉེས་ཐོས་པ་ཀྱི་ ཚེ ༡༡-༩ བཅོམ་པ་མགོ་དཔོན་པ་...
སྒྲིགས།

སྒྲིགས་པ་དེ་ཚེ ༡༡-༡ པའི་ཁང་གསལ་པ་ལྟར་...
ཀྱི་སྒྲིག་དཔལ་ལྟར་ཐུགས་པ་ཡོད་པུང་ བཅོམ་པ་དང་སྒྲིག་...
སྒྲིགས་པ་འགའ་ཀྱི་གཞན་དང་བསྐྱུན་ ག་ཤམ་གསལ་པ་...
ཀྱི་ཉེས་སྒྲིགས་ཕྱི་མས་བཀའ་ལླུ་མ་གཏོགས་ བཅོམ་...
པའི་བཤུགས་པ་དེ་ཚེ ༡༡-༡ པའི་ཁང་གསལ་པ་ལྟར་...
བཤུགས་པ་མེད་པ།

༡) ལྷ་བཤུན་དང་ ཐུང་གཤམ་པ་དེ་ཚེ ༡༡-༡ ཚེ་...
བཤུགས་པ་དེ་ཚེ ༡༡-༡ ཚེ་...
བཤུགས་པ་དེ་ཚེ ༡༡-༡ ཚེ་...

པ) ལས་ཀྱི་ཡང་ས་ལས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཉེས་པ་ཅིག་...

ལསམམཐོཤེས་བདུན་སྒྲུབ་གཅིག་གི་འོད་ཟག་ཡིན།

ག) དམིགས་པ་ལསམམཐོཤེས་ཐང་དང་ བདེམ་བས་
འིགས་མཐོཤེས་སྒྲེད་གཅིག་གི་འོད་ཟག་ཡིན།

ང་) དགོངས་ཡང་བཞག་པ་དུ་ལསམམཐོཤེས་
སྒྲེད་གཅིག་གི་འོད་ཟག་ཡིན།

ཅ) བདུན་སྒྲུབ་གཅིག་ལསམམཐོཤེས་གསུམ་གྱི་
འོད་ཟག་ལྟེན་གྱིས་ལཱ་ལྷ་གསལ་དང་རྒྱ་ལྷ་གསལ་...
བཀའ་ཡིན།

ཆ) བདུན་སྒྲུབ་གཅིག་ལསམམཐོཤེས་བདུན་སྒྲུབ་
གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟག་ལྟེན་གྱིས་ཐོན་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་ཐོན་འོད་
ལྟེན་དཔྱད་ཀྱི་ཡིན།

ཇ) གིན་ཞག་གསུམ་ནསམམཐོཤེས་བདུན་སྒྲུབ་
གསུམ་གྱི་བར་ ལུན་ལང་རྒྱུད་པོར་འཇུག་ཡིན།

ཉེས་ཐོས་ ཆ) ༡-༡ གོང་གི་ཐོས་པ་འགའ་
བཀའ་ཡིན་པར་ ཆ) ༡-༡ པའི་ ༡) ལས་ ༣)

ལུན་པར་གྱི་ཐོས་པ་འགའ་ལྟེན་མིན་ལསམམཐོཤེས་...
ཐོས་པ་༡-༡ པའི་ ༡) ལས་ ༥) ལུན་གྱི་...

ལམས་འབད་བཤུལ་ཞབས་ནས་ཐུགས་བརྩེ་གནང་
 ལྟེན་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བཤུགས་ཡང་ཆག་བཤུགས་ཤོས་་་་
 ཕའི་བཀའ་ལོན་གནང་ལྟེ་ཡང་ཆག་བཤུགས་པ་རང་་་་
 ཡིན་ཅུང་རྩེ་སྤྱོད་ཅོན་པ་དེ་སྤྱོད་ཡང་མཛོད་གསལ་ལ་
 བྱིམ་ས་དོན་ ཆེ ༡༡-༡ ཕའི་བཀའ་ལོན་གནང་
 འགའ་ལྟེ་སྤྱོད་ཅོན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་ཆེ མི་དེ་
 ལ་བྱིམ་ས་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་ཀྱིས་ལྟེ་ཡང་
 ཕའི་བཀའ་ལོན་།

ཆེ ༡༡-༥ མཛོད་གསལ་བྱིམ་ས་ལྟེ་སྤྱོད་
 གསལ་ལ་ལྟེ་ཕའི་བཀའ་ལོན་ཅོན་པ་ལྟེ་ཆེ ཉེས་བྱིམ་ས་
 ཕའི་བཀའ་ལོན་ཅོན་པ་ལྟེ་ཆེ ཕའི་བཀའ་ལོན་ཅོན་པ་ལྟེ་
 གསལ་ལ་ལྟེ་ཕའི་བཀའ་ལོན་ཅོན་པ་ལྟེ་ཆེ ཕའི་བཀའ་ལོན་ཅོན་པ་ལྟེ་

- ༡) ཉེས་ཕའི་བཀའ་ལོན་ཅོན་པ་ལྟེ་ཆེ།
- ༢) མཛོད་གསལ་ལྟེ་ཆེ།
- ༣) ཆག་བཤུགས་ལྟེ་ཆེ ཕའི་བཀའ་ལོན་ཅོན་པ་ལྟེ་ཆེ།
- ༤) ཕའི་བཀའ་ལོན་ཅོན་པ་ལྟེ་ཆེ ཕའི་བཀའ་ལོན་ཅོན་པ་ལྟེ་ཆེ།
- ༥) ཕའི་བཀའ་ལོན་ཅོན་པ་ལྟེ་ཆེ ཕའི་བཀའ་ལོན་ཅོན་པ་ལྟེ་ཆེ།

ལའུ་བརྩུག་ཤིས་པ་-བྱིམ་སྐུ་ལ་ལྟ་ཆོག་སྐུ་

ཆོ ༡༡-༡ བཅོམ་པ་རྣམས་པ་རུ་ཕྱེ་ལ་འབྲེ་
ཕྱེད་སྐུ་བས་ བཅོམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཕྱེ་བའི་
པ་ཡིན་པ་ལས་ ཡང་ཆགས་པ་དང་དགོས་པ་སོགས་
གང་ཡང་མེད།

ཆོ ༡༢-༢ བཅོམ་པ་དང་བཅས་པ་སོ་སོ་བྱིམ་སྐུ་ལ་འབྲེ་
ཕྱེ་སྐོར་ ཕྱི་མི་བཅོམ་པ་དང་དུ་འབྲེ་ཆོག་མི་ཆོག་གི་དུས་
ཆོད་དང་ གཞན་ཡང་ཕྱི་མི་སྐུ་ལ་བྱིམ་སྐུ་སོ་སོ་བྱིམ་སྐུ་
སྐོར་ བོད་དུ་འབྲེ་ དྲག་སྐུ་ལ་ཆོན་པ་དང་འབྲེ་
ལ་འབྲེ་ག་ཡིག་དང་ དེ་ཕྱི་མི་ཕྱི་མི་དུ་ལགས་པ་བྱིམ་
ཏེ་བཞག་དགོས།

ཆོ ༡༣-༣ བཅོམ་པ་དང་གང་ཞིག་དུ་ཡིན་པ་ བཅོམ་
པ་འོ་འགོ་དཔོན་གཅི་བའི་ཤིན་ཏུ་བཅོམ་པ་དང་པ་ལགས་པ་
འགོ་དཔོན་པ་དང་ ལྟ་བུ་པ་དཔོན་ཞིག་ལ་ལས་...
པ་རུ་ཕྱེ་ལ་འབྲེ་དགོས་པ་དེ་འདྲའི་ དེ་ཕྱི་མི་ཕྱི་མི་...
འགོ་དཔོན་གཅི་བའི་ཤིན་ཏུ་པ་དང་ལ་ལྟ་དགོས་པ་ལྟ་...

བདག་ནས་ཚ་བམ་མི་དེས་བྱེད་དགོས་ཞེས་པའི་ཡིག་གོ་
 འགན་ལམ་འདྲ་རྒྱ་སྟེ་ དེ་ལྟར་བཏང་བའི་དེ་ཚེ་བདེ་པ་
 འི་མཉམ་ཡིག་འདི་ནང་གསལ་པའི་བྱ་སྒྲོལ་ཡིག་གསལ་བྱེད་
 ཚེ་ག་པའི་དབང་ཚད་ཀྱི་པ་པོར་ཡོད།

ཚཱོ་ ༡༩-༥ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་བྱོས་ཟུར་མེད་སྐབས་
 འགན་ལམ་ལ་ཕྱི་དང་དེ་གིས་བཀག་ཏུ་མཁུན་པ་
 ཉམ་ཚེ་བཅོམ་པ་དེ་འདི་གསལ་སྐབས་ལ་བྱེད་ དེ་གསལ་
 མཉམ་འཕམ་མཉམ་པར་ཐེངས་ཤིག་ཀྱང་དགོས་ དེ་ལྟར་
 རྒྱ་བཏུང་མུད་མ་བཏུ་བཅ་ ཐབས་ཤེས་གང་ཟུག་
 ཐོག་དེ་གསལ་མཉམ་པར་བཅོམ་པའི་སྒྲུབ་མཉམ་པར་ཚད་ཀྱི་
 ཀླུང་པ་ལ་པོ་ག་པར་རྒྱ་བཅོམ་།

ཚཱོ་ ༡༩-༥ ཀ) བཅོམ་སྐབས་པའི་ལས་སྒྲུབ་
 གཏེ་གསལ་པའི་བྱ་ལ་ལས་ ཚེ་འབྱོར་ཀྱང་གསལ་
 ལུ་ཞིག་ནས་ཡིན་ཏུ་ བཅོམ་པ་གཅིག་གམ་ དེ་
 ལས་མཉམ་པའི་བཅོམ་པ་ཕྱི་དང་ཟུར་མེད་རྒྱ་
 འཕམ་པའི་བཅོམ་པ་ སྐབས་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་གསལ་
 རམ་བྱེད་པ་དང་དེ་ཁར་བྱོས་ཟུར་ཐལ་པ་ལ་གང་ཅི་འི་

ཐད་ནས་ཐོག་སུམ་མཐུས་པ་སོགས་ཀྱི་ར་བུ་སྐད་སྐད་ཀྱི་
 བཅོམ་འཐོབ་ཆོལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ བཅོམ་པ་འོ་བ་
 གང་སྐད་ བཅོམ་པ་དེ་ནུམ་སྐད་ཀྱི་ཐིམ་སྐད་འགའ་ལྟེ་...
 གཞན་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱབ་དེ་ ཉེས་ཐིམ་སྐད་བཅོམ་དུ་ལོ་
 དེ་གཅིག་ནས་ མཐོ་ཤིང་ལོ་དེ་བཅོམ་ ཆུ་ཐིམ་སྐད་
 འབར་ཆོང་མཐུས་བཅས་སྐྱོས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟར་དང་ དེ་ལྟར་
 ལ་ཐིམ་སྐད་འཐུས་ཀྱིས་ཡང་ཆགས་ཀྱང་མི་ཆོག་།

ཁ) གཤམ་གྱི་དཔོན་དེ་ནི་ ཀ) བུ་ལྟར་བཅད་...
 བཅོམ་པ་ བཅོམ་སྐད་པ་གང་ཞིག་ནས་པར་ལ་པོ་ག་
 པ་འོ་ལས་འགན་ལ་བཅུ་བཀའ་ལྟར་དང་སྐད་པ་...
 གང་ལྟར་བྱེད་ཐུག་པ་འོ་ཆེ་ནུས་བཅོམ་ཆོང་ཆེ་ཆུང་གང་
 ཆུང་དང་ལྟན་པ་འོ་བཅོམ་པ་གཅིག་གཤམ་ དེ་ལས་མང་
 བཅོམ་བཅོམ་པ་ནུམ་སྐད་པ་གང་སྐད་ཀྱི་དང་དུ་བྱོས་ཟུར་
 ཤོར་བ་སོགས་ཀྱི་ར་བུ་སྐད་སྐད་པར་འཐོབ་ཆོལ་བཅོམ་...
 ལྟར་པ་དེ་ལ་བྱོས་ཟུར་ཤོར་བའི་བཅོམ་པ་ནུམ་སྐད་ཀྱི་...
 བཅོམ་ཆོང་ཆེ་ཆུང་དང་ བཅོམ་པ་འོ་བ་གང་སྐད་...
 བསྐྱབ་པ་འོ་ཉེས་ཐིམ་སྐད་ལྟར་གསུམ་ནས་ ལོ་དེ་

གསུམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་དང་ དེ་རིམ་པ་ལ་བྱིམ་པ་”

འབྲུག་གྱིས་ཡང་ཆ་གསལ་དང་མི་ཆེ་གྲ།

ཆོ། ༡༣-༤ བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ལས་ བཅོམ་པ་
སུ་ཞིག་ཐོས་ཟུར་འགོ་རྒྱུ་འགོ་སྤང་བ་ཐུགས་པ་དང་
བྱོས་ཐོས་པ་པར་ཆུང་པ་ གཞན་ཡང་བཅོམ་པ་དང་
མི་ཆེ་བ་གང་དང་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་གསལ་སྒྲིག་པ་ལྟར་
སྤུལ་མི་འབྲུང་ཆོ་ མི་དེ་དེ་ཡིས་ཀྱང་ལུང་པ་དེ་བུ་
འཐོབ་ན་ གཞན་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱེད་པ་འགོ་བྱིམ་པ་གྱི་
ཡང་ཆ་གསལ་ བྱིམ་པ་པར་གོང་མཁན་པ་པས་ལྟོས་
གྱིས་གཞན་རྒྱ།

ཆོ། ༡༣-༥ གཞན་པ་ལ་བཅོམ་པ་ལ་རྒྱ་དང་པ་འགོ་
བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ལ་བཅོམ་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་གསལ་སྒྲིག་པ་
ལས་དགོངས་ཡངས་ལུ་རྒྱུ་འགོ་རྒྱུ་ལ་ལུ་པ་ལ་འགོ་
དགོས་པ་འགོ་བཅོམ་པ་དེ་ཞིག་འཐོབ་ན་ དེ་ལྟར་པ་པ་འགོ་
རྒྱུ་སྤུ་ བཅོམ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་དུ་གསལ་དགོངས་ཡངས་པ་
ཐོབ་ཆོ་ རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་གསལ་སྒྲིག་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་གསལ་
ཡངས་པ་དེ་ལ་ཕྱི་ལོ་གསལ་སྒྲིག་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་གསལ་ བཅོམ་

ཚད་ཀྱི་འཇགས་པ་ལས་མི་ཡང་།

ཆོ། ༡༢-༩ བཙུགས་པ་དང་མིག་ལ་ལྟོགས་པ་ལས་པ་མཆོད་པ་...
བདེ་མིག་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཙུགས་པ་ལྟོགས་པ་ ཉིན་གྲངས་མཛོམས་
ལོང་རུང་ ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...
བཙུགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...
བཙུགས་པ་

ཆོ། ༡༢-༩ བཙུགས་པ་དང་མིག་ལ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...
མཆོད་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...
དཔེ་ལྟོགས་ བཙུགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...
གསལ་པ་དང་བཙུགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...
ཉིན་གྲངས་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...
ཉིན་གྲངས་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...

ཆོ། ༡༢-༡༠ ཀ། བཙུགས་པ་དང་མིག་ལ་ལྟོགས་པ་...
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ བཙུགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...
ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...

(མ) ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་ལྟོགས་པ་...

ཡུལ་གྱིས་གནས་ཀྱི་མེད་པ་དང་ སྤྱི་མི་གང་དུང་ཞིག་འབོད་
དེ་ཅིས་སྤོད་བྱ་དགོས།

ཚུ ༡༩-༡༡ ཀ། བཙུགས་པ་དང་ཞིག་ཞིམ་སའ་གཤམ་གྱི་
ལས་ཀ་ བཙུགས་ཀྱི་དཔེ་ལས་ཤོར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་
ཡང་ན་ སྤྱིས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་བྱ་བྱེད་འོད་སྤྲུལ་པའི་
དེ་གསལ་པ་གྱི་བཙུགས་པའི་དེ་གསལ་ནི་ བཙུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དཔེ་
ནས་ཀྱང་ ཞིམ་སའ་པ་དང་ནས་ བཙུགས་པའི་དེ་ལྟར་ཡུལ་
སའ་གནས་ཀྱི་འགག་པའི་མེ་ཆེན་དང་ ལོ་གཅིག་ནས་གསུམ་
ཀྱི་རིང་ ལྷན་པའི་བར་ཐེངས་འཐེན་དེས་ཡིག་རྒྱུ་པ་བཙུགས་
དགོས་པར་བཀའ་འཁེལ་གནང་དགོས་ཤིང་ བཙུགས་པའི་
འགོ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲིལ་བའི་བཀའ་དུ་
གཏོང་དགོས་དེ་གསལ་དམ་དེ་ནས་དཔེ་བྱ་དགོས།

ཁ། དེ་གསལ་པ་ཅན་གྱི་བཙུགས་པ་བཙུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དཔེ་
དེ་གསལ་ དམིགས་སའ་ལས་ཀྱི་དཔེ་སའ་གཤམ་དང་བཙུགས་དེ་
ཞིམ་སའ་པ་དང་ནས་བཙུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འགག་པའི་མེ་ཆེན་སྤྲུལ་
བཙུགས་པའི་དེ་དང་སའི་མེ་ཆེན་གནས་ཀྱི་ཞིམ་མམ་ ལའོད་སྤྲུལ་
ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་ ཡང་ན་ ལྷན་ཆེན་དང་ ལྷན་པའི་ ལྷན་

བཀའ་བཅས་ཀྱི་ནང་འཁོད་དུ་མ་གཏོགས་ དེ་ཡས་མཐུད་་་་
 བཀའ་ཡུལ་ཏེ་འཕྲོན་མི་ཚོ་གསལ་འི་བཀའ་མཁའ་ཐུ་རྒྱ་བྱིས་ཀའ་་་་
 འཛོམས་པེ་ཡང་མ་ཉམས་དགོས་པ་དང་ བཙུན་པའི་འཕྲོ་་་་
 དཔོན་གཙོ་བོ་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཡམས་ཡེན་འཐབ་་་་
 དགོས་པའི་བསྐྱབས་ལྟོན་ཡང་དམ་ཅོན་ཐུ་དགོས།

བཅོམ་པའི་སྒྲིག་པ་ལ་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ་ལོ།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་-བཅོམ་པ་དགེ་སྒྲོལ།

ཆོ། ༡༩-༡ ལྷོ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོའི་བཅོམ་པའི་བཅུན་
ཁྲིམས་ལྟར་གསལ་ལྟར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་བཅོམ་པ་
གི་དབྱེ་བཞི་ཙམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ལོ་དཔལ་ལམ་གསལ་
ལྟར་ :-

༡) བཅོམ་པ་དངུས་མ།

༢) རྩོད་པའི་བཅོམ་པ་།

༣) རྒྱལ་ཁབ་བཅོམ་པ་།

བཅོམ་པ་དགེ་སྒྲོལ་ ཆོ། ༡༩-༢ བཅོམ་པ་དངུས་མ་གྱི་
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་བློན་དང་ལྷོ་ལོ་
ནས་སྐབས་བདེན་པའི་བཅུན་པའི་སྐབས་ ཉེས་ཅན་
བཅོམ་པ་མི་གསལ་ ལུ་མ་བཟུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་ལོ་དཔལ་ལོ་
བཅོམ་པ་དགེ་སྒྲོལ་གྱི་སྐབས་ལོ།

ཆོ། ༡༩-༣ རྩོད་པའི་བཅོམ་པ་གྱི་ རྩོད་པའི་ལོ་
དཔལ་ལོ།

ཆེ ༡༣-༧ ལུན་བང་དེ་ནི་ད་ བཅོལ་བང་དབུ་ལ་
ལམ་བཅོལ་དང་ རྩོད་ལག་བཅོལ་བང་དེ་དེ་ལ་ལག་བྱེད་ལ་
ལུ་འདེད་གོ་ལ་པ་ ཡིན།

ལེའུབ་རྒྱུ་གིས་:- བཅོམ་པ་དང་བཅོམ་པ་གསལ་བ་ཐོབ་
སྤེལ་པ་ཡིན་པ་ལྟར་།

[illegible]

ॐ १८-३ चर्चवसुचर्चवसुचर्चवसु...
 चर्चवसु चर्चवसुचर्चवसुचर्चवसु...
 चर्चवसुचर्चवसु चर्चवसुचर्चवसु...

དང་འགྲིལ་བཅོམ་པ་དང་སྒོ་བ་སྒྲུལ་པ་ཐོན་པ་ལས་འབྱེད་ཚེ་
 དེའི་བཅོམ་པ་དང་སྒོ་བ་སྒྲུལ་པ་ རྒྱུ་སྒོ་བའི་ནང་ལ་ཡོད་སྐད་
 རྒྱུ་བཅའ་པོའི་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་ དེའི་རྒྱུ་བཅའ་པོའི་མིང་ལ་ལག་
 དཔོས།

ཚེ། ༡༥-༣ བཅོམ་པ་དང་སྒོ་བཅོམ་པ་གསུམ་པ་འབྱེད་ཀྱི་
 གྲུ་ལུ་ལས་ བདེ་ཤིག་ལས་མ་འདྲ་བའི་བཅོམ་པ་འཕོད་ཚེ་
 ག་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་འཕོས་པ་ལག་ལ་
 དཔོས།

བཅོམ་པ་འཕོད་པ་ ཚེ། ༡༥-༤ བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་དང་སྒྲུ་
 བཅོམ་པ་འཕོད་པ་
 མེད་པའི་མིང་། འབྱེད་མེད་ རྒྱུ་སྒྲུ་བཅོམ་སྐད་པའི་
 ལས་སྐད་པ་འཕོས་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་
 དུ་ བཅོམ་པ་འཕོད་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་
 ག་ལྟ་གསུམ་པ་ལས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་ རྒྱུ་ལས་ མིག་
 ལས་ རྒྱུ་ལས་མིག་ལས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་
 བཅོམ་པ་འཕོད་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་ བཅོམ་པ་འཕོད་པ་འཕོས་པ་
 རྒྱུ་ལས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་

བཅོམ་པ་འཕོད་པ་ ཚེ། ༡༥-༥ བཅོམ་པ་དང་སྒྲུ་གསུམ་པ་འཕོས་པ་འཕོས་པ་
 འཕོས་པ་

བཙུག་ཆོད་ཀྱི་ཐག་ལེ་ཤོག་ནང་བཙུག་པ་དེ་གི་ཡུལ་མཛིན་
 འབྱུང་པའི་གསལ་བཤམ་ལྟར་ཡང་མང་གི་སྒྲོལ་ནས་ཡིན་རུང་འདྲིལ་
 བ་དེ་འདྲུག་ཆོད་ཀྱི་ཐག་ལེ་བཙུག་པ་གི་འཕོ་དཔོན་གཤམ་ཆོ་བོན་ས་
 སྒྲུབ་པའི་གསལ་བཤམ་བྱུང་བྱེད་ བཙུག་ནང་མང་བའི་.....
 བྱིམ་སྐུ་འབྲུ་ཡུལ་བཤམ་ རྒྱུ་ལ་དང་མཐུན་པར་བཙུག་
 བ་རུ་གནང་གོ་སྤྱོད།

བྱིམ་སྐུ་འབྲུ་ཡུལ་ ཆོད་ ༡༥-༦ བྱིམ་སྐུ་འབྲུ་ཡུལ་མང་.....
 མཐུན་པར་བཙུག་ བྱིམ་ བྱིམ་སྐུ་འབྲུ་ཡུལ་མང་བཙུག་
 མང་དང་སྒྲུབ་སྐུ་བཙུག་ཆོད་ཀྱི་ཐག་ལེ་ཤོག་ནང་བཙུག་པ་གི་འཕོ་.....
 དཔོན་གཤམ་ཆོ་བོན་འབྲུ་ཡུལ་མང་ བཙུག་པ་དེ་གི་ཡུལ་མཛིན་.....
 བཤམ་ཀྱི་བྱིམ་སྐུ་འབྲུ་ཡུལ་མང་ལ་གནང་དགོས་ཤིང་ རྒྱུང་མང་གི་
 བཤམ་བཙུག་པར་འབྲུ་ཡུལ་མང་དེ་དང་སྒྲུབ་སྐུ་ཡུལ་མང་ཡི་གི་ས་
 བཤམ་ཀྱི་འབྲུ་ཡུལ་མང་གི་མཆོན་འཕོ་དཔོན་དང་བཙུག་པ་གི་..
 འཕོ་དཔོན་གཤམ་ཆོ་བོན་འབྲུ་ཡུལ་མང་བཤམ་ དེ་གི་འདྲུག་ཆོ་བོན་བྱིམ་སྐུ་
 འབྲུ་ཡུལ་མང་ལ་གནང་གོ་སྤྱོད།

བྱིམ་སྐུ་འབྲུ་ཡུལ་ ཆོད་ ༡༥-༧ བྱིམ་སྐུ་འབྲུ་ཡུལ་མང་ལ་གནང་གོ་སྤྱོད་
 བཤམ་བྱིམ་སྐུ་འབྲུ་ཡུལ་མང་ལ་གནང་གོ་སྤྱོད་

[illegible]

པའ་ལེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། བཙོན་པ་འི་དོན་གསུང་
ག་ཟུག་སྒྲིལ་ཆོད་ རྒྱལ་འདོན་གསུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་.....
བཀོད་དེ་བཞུགས་དགོས།

ལེའུ་བཅོལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྱུ་བཅོལ་ལྟོ་སྒྲིག་པོ།

ཆེ ༡༥-༡ ལྷུ་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོ་འོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ སྒྲིམ་སྒྲིམ་...
 ལྷུ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་...
 ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་...
ལྷུ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་

༡)	ཅི་ནི་.....མི་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་	༣༠ ལོ།
༢)	ལོ་བཅོལ་..... " "	༣ ལོ།
༣)	ལོ་བཅོལ་..... " "	༣༠༠ ལོ།

ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་

༡)	ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ " "	༣༣༥ ལོ།
༢)	ལོ་བཅོལ་ལོ་བཅོལ་ " "	༡༥ ལོ།
༣)	ལོ་བཅོལ་ " "	༣༠ ལོ།
༤)	ལོ་བཅོལ་ " "	༡༥ ལོ།

५) ཚོད་པ་སྟེ་.....མི་རེ་གྲགས་ ༣༥༠ རེ།

༦) དཔལ་ལྷི་ " " ༥༠ རེ།

བཅས་སྟོང་རྩ་ལྔ།

ལྷ) བདུན་སྟེང་པ་ལོ་ལྷ་པ་ཚོ་ན་པ་མི་རེ་ལྷ་གྲགས་

ཉི་ལྔ་རྩ་བདུ་རེ་སྟོང་རྩ་ལྔ།

ཡེ་ཐུ་བརྒྱུ་ཐུ་པ་-བཅོམ་པ་འི་ཡལ་ག་ཡོག་གི་སྒོར།

བཅོམ་པ་རྒྱུ་ཐུ་པ་
ག་ཡོག་མེན་པ་འི་
ཡལ་ག་ཡོག་ཡོ་
ཚེ་ག་པ།

ཚེ། ༡༤-༡ བཅོམ་པ་རྒྱུ་ཐུ་པ་པ་བཅོམ་
པ་བཅོམ་པ་འི་ཡལ་ག་ཡོག་གི་སྒོར་དང་...
འཕྲིམ་པ་འི་ཡལ་ག་ཡོག་གི་སྒོར་དང་...

ག་ཏོག་པ་ བཅོམ་པ་འི་ཡལ་ག་ཡོག་གི་སྒོར་དང་...
འཕྲིམ་པ་འི་ཡལ་ག་ཡོག་གི་སྒོར་དང་... ལུ་ཡལ་...
འཕྲིམ་པ་འི་ཡལ་ག་ཡོག་གི་སྒོར་དང་... ལུ་ཡལ་...
ཡལ་ག་ཡོག་ཡོ་ཚེ་ག་པ།

བཅོམ་པ་རྒྱུ་ཐུ་པ་ ཚེ། ༡༤-༢ བཅོམ་པ་རྒྱུ་ཐུ་པ་པ་པ་པ་...
ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ ག་ཡོག་ཡོ་ཚེ་ག་པ་ བཅོམ་པ་འི་ཡལ་ག་ཡོག་གི་སྒོར་...
ག་ཏོག་པ་ བཅོམ་པ་འི་ཡལ་ག་ཡོག་གི་སྒོར་དང་... ལུ་ཡལ་...
ཡལ་ག་ཡོག་ཡོ་ཚེ་ག་པ།

ཚེ། ༡༤-༣ བཅོམ་པ་འི་ཡལ་ག་ཡོག་གི་སྒོར་དང་...
ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ ག་ཡོག་ཡོ་ཚེ་ག་པ་ བཅོམ་པ་འི་ཡལ་ག་ཡོག་གི་སྒོར་...
ཡལ་ག་ཡོག་ཡོ་ཚེ་ག་པ།

འཛིན་བཞི་པ་མི་དབང་མངའ་བདག་འཛིན་པོ་ཆེ་ནི་...

འཕུངས་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟོན་པ་ལ་མཁའ་ཉིན་གསུམ།

༡༥) གྱི་ལྷ་བརྒྱུ་གཉིས་ཆེས་བརྒྱུ་བདུན་པ་འབྲུག་རྒྱུ་
བརྒྱུ་དེ་ལྷ་པ་འབྲུག་བརྒྱུ་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་
དུས་ཆེན་པ་ལ་མཁའ་ཉིན་གསུམ།

༡༦) ལྷ་བརྒྱུ་གཉིས་ཆེས་བརྒྱུ་པ་དུས་ཆེན་དཔལ་བདག་
འཛིན་པ་ཡི་པ་ལ་མཁའ་ཉིན་གསུམ།

༡༧) ལྷ་བརྒྱུ་གཉིས་ཆེས་གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་པ་འབྲུག་
བའི་ཡོན་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་པ་ལ་མཁའ་ཉིན་གསུམ།

༡༨) རྩེ་མཁའ་མི་ལ་གཉིས་ཆེས་བརྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་མངས་པ་
དུས་ཆེན་དང་བརྒྱུ་དེ་པ་ལ་མཁའ་ཉིན་གསུམ།

ལས་ཀྱི་དུས་ཆེན། ཆོ། ༡༥-༤ བཅོམ་པ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་པ་
གྱི་མཁའ་པ་ལ་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱི་པ་ལ་མཁའ་ཉིན་གསུམ་གསུམ་
དེ་མིན་ཉིན་པོ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱུ་པ་དེ་པ་ལ་མཁའ་ཉིན་གསུམ་གསུམ་
བཞེད།

ལས་ཀྱི་པ་ལ་ཆེ་བའི་ལས་ཀྱི་པ་
ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོ་
ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོ་
དེ་ལ། ཆོ། ༡༥-༤ བཅོམ་པ་ལས་ལྷ་པ་
ལས་ཆེན་པོ་ལས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ལས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ལས་པ་...

དང་ཡོན་མཁྱིལ་པའི་བཙུན་པའི་རིག་པ་ལ། བོད་རང་ལྟ་
 ལྟོག་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་པའི་ཕལ་ཀ་དེ་རང་གོ་ཡོད་པ་དང་ བོད་ལས་
 ཐུག་མཁའ་ཆེད་པ་རེད་མཁའ་ལོ་ལྟ་ཡོད་དེ་གསུམ་ཅན་གྱི་མི་དང་ཞིག་
 དེ་ལྟ་བུ་དང་ཡོད་པའི་རིག་པ་ལ་ཕལ་ཀ་ཡོན་པ་མི་གོ་ཡོད།

ཆོ། ༡༤-༧ བཙུན་པ་གདུག་པའི་གཞུང་ཡོན་དང་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཡིན་པུ་ཡིག་ཆེད་པའི་ཕལ་ཀ་ལྟོ་སྟོག་པ་
 ལས་ཅུ་གསུམ་མི་ཆོ་ག།

ཆོ། ༡༤-༨ གཞུང་ལ་ཡོད་དུ་བཙུན་པའི་ལྟ་བུ་དང་
 བཙུན་པའི་བཙུན་པའི་རིག་པ་བཙུན་པ་དང་གི་...
 འགོ་གསུམ་ལྟོ་ལས་བཟུང་པའི་ཕྱི་པའི་...
 ལས་ཀ་ལོ་གསུམ་ལ་མི་བཙུན་པ།

༡) བཙུན་ཆེད་པའི་བཙུན་པ་ལས་ལྟ་བུ་ལྟོ་སྟོག་པ།

༢) འགོ་གསུམ་ལྟོ་སྟོག་པའི་བཙུན་པུ་དང་པ།

༣) ལྟ་བུ་ལྟོ་སྟོག་པའི་ལྟོ་སྟོག་པའི་ལྟོ་སྟོག་པ་དང་ ལྟོ་སྟོག་...
 ལྟོ་སྟོག་པའི་ལྟོ་སྟོག་པ།

༤) ལྟོ་སྟོག་པའི་ལྟོ་སྟོག་པའི་ལྟོ་སྟོག་པའི་ལྟོ་སྟོག་པ།

༥) ལྟོ་སྟོག་པའི་བཙུན་པའི་རིག་པ།

- ក) បត់ក្បែរក្នុងបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវ
 ឈរក្នុងបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវ។
 ខ) បត់ក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវ...
 ឃើញបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវ។
 គ) ឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវ ឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវ...
 ឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវ។
 ឃ) ឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវ ឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវ...
 ឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវឃ្មុំបាវក្បាលស្រូវ។

རིཾམམའི་པདྨའི་དྲེད་ བཅོམ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སྐུ་མེ་བཅི
 བསྟེ། སྐུ་པ་ལོག་བཅོམ་པ་དུ་འབྱོར་ཏེ་ཞུགས་བཅོམ་...
 ཆོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སྐུ་བཅི་རྒྱ།

3) བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ཏེ་མ་པ་སྐྱུ་གཅིག་ལ་ལྟ་སྟེ་ཁྱེད་ལ་
 པ་འི་གཞུང་ལ་མ་པ་བཅོམ་དུ་ཆུང་པ་ཡི་ཞུགས་ རིཾམམའི་དྲེད་
 པ་དང་པ་འི་དྲེད་ཀྱི་མཇུག་ལ་པ་ལྟར་ཕུང་ ཏེ་མ་པ་
 རྩི་མ་འི་བཅོམ་ཆོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་དྲེད་ རིཾམམའི་དྲེད་...
 པ་དང་པ་ལ་པ་དྲེད་ཏེ་བཅོམ་དུ་ཆུང་པ་འི་ཆོས་ཁྱེད་ལ་ཞུགས་
 འགོ་བཅུག་ལ་ཏེ་བཅི་རྒྱ།

4) གཞུང་ཀྱི་མཇུག་ལ་པ་འི་བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ རྩི་མ་སྐུ་...
 གཞུང་ཀྱི་མཇུག་ལ་པ་འི་བཅོམ་པ་གང་ཞིག་ རྩི་མ་སྐུ་...
 ཆོད་བཅོམ་དུ་ཆོད་པ་ལ་པ་ལྟར་པ་འི་བཅོམ་པ་འི་བཅོམ་པ་...
 རྩི་མ་སྐུ་དེ་ དེ་འི་གཞུང་ལ་པ་འི་བཅོམ་པ་འི་བཅོམ་པ་...
 རྩི་མ་སྐུ་ཀྱི་པ་འི་བཅོམ་པ་འི་བཅོམ་པ་འི་བཅོམ་པ་...

བཅོམ་པ་ལ་པ་འི་བཅོམ་པ་ ཆོད་ 17--18 བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་...
 བཅོམ་པ་འི་དྲེད་པ་ གཞུང་ཀྱི་མཇུག་ བཅོམ་པ་འི་བཅོམ་པ་...
 བཅོམ་པ་འི་བཅོམ་པ་ བཅོམ་པ་འི་བཅོམ་པ་...

མ་བཅོམ་རྒྱུ་བཅུག་པ་ལྟར་པ་དེ་བཞག་པ་འཛིན་པ་དང་། ༥...

དྲུག་པ་མཐོང་པ་ལ་ཡེ་མཁས་པ་དེ་མཐོང་བ་དཔྱད་ཀྱིས་གཏང་དགོས།

བཅོམ་གྱི་ལྟ་ལྟར་གསུང་
ལོ་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་ཀྱིས་
དགོས་པ།

ཚཱི། ༡༧-༣ བཅོམ་པ་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་
བཅོམ་པ་མཐོང་བ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟར་

བཀའ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་
མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་

བཅོམ་པ་ལྟར་པ་
མཐོང་བ་ལྟར་པ་
མཐོང་བ་ལྟར་པ་

ཚཱི། ༡༧-༤ བཅོམ་པ་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་
མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་

བཅོམ་པ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་
ཚཱི།

བཅོམ་པ་ལྟར་པ་
མཐོང་བ་ལྟར་པ་

ཚཱི། ༡༧-༥ བཅོམ་པ་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་
བཅོམ་པ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་

མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་
མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་

བཅོམ་པ་ལྟར་པ་
མཐོང་བ་ལྟར་པ་

ཚཱི། ༡༧-༦ བཅོམ་པ་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་
བཅོམ་པ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་

བཅོམ་པ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་
མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་པ་དེ་མཐོང་བ་ལྟར་

མཐུན་ཏེ་ཡམས་པ་ཟད་འགྲོ་གནང་དགོས་པ་དེ་མཐུན་

དེ་འི་ཟད་གོ་ན་མཐོག་མཐོག་ལུང་ནས་པ་མཐུན་།

བཅོམ་པ་མཐུན་ ཆོ། ༡༧-༡ བཅོམ་པ་བཅོམ་གྱི་ཡམས་ཏེ་

སྐབས་ཀྱི་སྐབས་...

འབྲུག་ལུང་གི་པ་ སྐབས་ དེ་འི་སྐབས་འབྲུག་བཅོམ་པ་དེ་འི་

སྐབས་ཀྱི་མི་མཐོག་པ་ཟད་དང་ འགྲོ་གནང་འི་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐོག་པ་ཟད་དང་

དཔེ་ མི་མཐོག་པ་བཅོམ་པ་མཐུན་པ་འི་མི་མཐོག་པ་ཟད་དང་

བཅོམ་པ་འི་འགྲོ་དཔེ་མཐོག་པ་མི་སྐབས་ཟད་དང་པ་མཐོག་པ་འབྲུག་

དགོས་།

वावुद्विषय- नैषमश्विषयव्यापदेन्दु ।

༥ བཅོམ་པ་འཛིན་པ་ཁྱིམ་མཁའ་འཁོར་ ཚེག་བཟོད་
ཡོད་མ་གྲགས་པ་ལ་ཅན་ཅན་མ་གྲུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དཔྱིན་

འབྲུག་ལོ་མཐུས་།

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| ༡) བཅོམ་ཁང་དབྱུག་མ། | Central Jail. |
| ༢) རྫོང་ཁག་བཅོམ་ཁང་། | District Jail. |
| ༣) དུམ་ཁག་བཅོམ་ཁང་། | Sub Division Jail |
| ༤) རྒྱུ་ཅན་། | Criminal. |
| ༥) ཞིབ་འཛིན་ཅན་ཁང་། | Civil Prisoner |
| ༦) ལྷོད་གཞུང་བཅོམ་པ་། | Political Prisoner. |
| ༧) བཅོམ་གྲུ་བཟོད་པ་། | Jailor. |
| ༨) བཅོམ་ཁང་གི་མཁའ་འཁོར་། | Premises of Prison. |
| ༩) སེམས་མི་བརྟན་པ་། | Insane. |
| ༡༠) རྒྱུ་ཅན་། | Habitual. |
| ༡༡) ལུང་བཅོམ་ཅུང་པོ་། | Solitary Confinement. |
| ༡༢) གཞུང་གི་མཁའ་། | Death Sentence. |
| ༡༣) བཅོམ་པ་། | Prisoner Die.. |
| ༡༤) ལྷོ་ཁྱིམ་། | Drugs. |

୨୫)	ବିଧାୟକ	Beiding.
୨୬)	ବନ୍ଦିଖାନା	Incharge of a Prison.
୨୭)	ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ	Health.
୨୮)	ସ୍ୱାଭାବିକ ମୃତ୍ୟୁ	Natural Death.
୨୯)	ଅସ୍ୱାଭାବିକ ମୃତ୍ୟୁ	Unnatural Death.
୩୦)	କାର୍ଯ୍ୟାବଳୀ	Certificate.
୩୧)	ବାର୍ଷିକ	Annual Clothing.
୩୨)	ଅପରାଧୀ	Unconvicted.
୩୩)	ଘଟଣା	Assault.
୩୪)	ସମ୍ମାନ	Contemptuously
୩୫)	ସ୍ୱଚ୍ଛାସ୍ତ୍ରୀ	Rigorous Work
୩୬)	ସମ୍ମୁଖ	Deface.
୩୭)	କ୍ଷତି	Tamper.
୩୮)	ବିପ୍ରଦୀପିତ	Prohibited Articles.
୩୯)	ବିରୋଧ	Feigning Illness.
୪୦)	ଅସତ୍ୟ	False Accusation.
୪୧)	ପରାଧୀନ	Conspiracy.

ཏྭ༡)	འཆམ་གཞི་བཟོ་བ།	Plot.
ཏྭ༢)	གསལ་བ།	Omit.
ཏྭ༣)	དམིགས་པ་ལ་ཐོབ་ཐང་།	Privilege.
ཏྭ༤)	སྤྱོད་པ་ལ་ཐང་བཟོ་བ།	Reformation.
ཏྭ༥)	ཁྱིམ་ལ་སྤྱད་དེ་ཐང་།	Detention.
ཏྭ༦)	ཐོའི་གསལ་སྤྱད་ཐོའི་བ།	Warning.



